


## 森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程	参加費	定員	申込フォーム
①新緑の三窪高原& トウゴクミツバツツジ	5月20日(水) 9:00～16:40	500円	21名 (先着順)	

\*申し込み先などが、一般財団法人おくたま地域振興財団に変更になります

### 〔申込期間・時間〕

①4月9日(木)午前8時30分～16日(木)午後5時15分

### 〔申し込み方法〕

電話または上記申込フォームから申し込みください。

\*職員不在時は対応ができない場合があるため、申込フォームのご利用をお勧めします。

\*申し込みは、原則ひと月に1ツアーのみとなっておりますのでご了承ください。

### 〔その他〕

①山道を登りますので、歩きやすい靴でお越しください。

\*実施日の14日前に申込人数が7名未満の場合、そのコースは中止となります。

※申し込み、問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎ 83-8855



## 西多摩くらしの相談センターからお知らせ

### ◆奥多摩町くらしとしごとの相談会(無料)◆

経済的な問題で生活に困っている。働きたいのに長く失業している。働いた経験がない。家族の引きこもりやニートで悩んでいる。家計のやりくりが苦手。子どもの学習で悩んでいる。こんな悩みを抱える方のために相談会を行っています。専門スタッフが相談内容に応じて個別に支援します。

〔日 時〕 毎週火曜日(年末年始・祝日を除く) 午後1時30分～2時30分

〔会 場〕 福社会館 2階会議室・・・毎月第1・3・5火曜日  
文化会館 1階会議室(1階)・・・毎月第2・4火曜日

〔対 象〕 町内在住の方

### ◆学びの広場 ホットスペースちえの輪(無料)◆

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント(季節の行事など)を楽しみながら、ホットとできる居場所で一緒に学ぶことができます。随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

〔日 時〕 毎週火曜日(年末年始・祝日を除く) 午後3時～5時

〔会 場〕 氷川小学校 1階応接室  
古里小学校 プール棟2階会議室

\*両会場をオンラインで繋がります。

〔対 象〕 町内在住の原則、小学生～中学生(中学校卒業～18歳の場合はご相談ください)。

※申込み・問い合わせは、西多摩くらしの相談センター ☎ 25-3501

ホームページ <http://kurashinosoudan.net/>

