

観光施設・行事などのお知らせ

【山のふるさと村】

体験教室

詳細



- ①秋の昔みちと山里料理  
（1泊2日）10月22日（土）  
～23日（日） 高校生以上対象

- ②森でクッキング～秋のメニュー～ 11月12日（土）  
〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで  
FAX 86 - 25553  
E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

- ※イベント送迎バス「やませみ号」あり  
※問い合わせは、山のふるさと村  
☎ 86 - 25556

【奥多摩都民の森】

体験教室

詳細



- ①日帰り御前山歩き・第7回御前山（日帰り）10月10日（祝）
- ②奥多摩山しごと体験・第6回枝打ち（1泊2日）10月15日（土）～16日（日）
- ③奥多摩山歩き・第7回丹波天平（1泊2日）10月29日（土）～30日（日）
- ④日帰り御前山歩き・第8回御前山（日帰り）11月3日（祝）
- ⑤集まれ山ガール・第5回牛の寝通り（1泊2日）11月5日（土）～6日（日）  
〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで  
FAX 83 - 3633  
E-mail: oku-mori@axe1.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所

【森林セラピーツアー】

詳細



☎ 83 - 3631

毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピースタンドードプラン (FOREST for Rest)

- ①奥多摩森林セラピー・カラダリセットプラン（心身を整える森林ヨガと秋の養生お弁当） 9月19日（祝）
- ②森林セラピーハイキング 鳩ノ巣渓谷遊歩道（カフエ山鳩deそばサラダランチ） 9月25日（日）

【登山・観光ツアー】

- ①健脚登山＜三頭山（健脚コース）（ヌカザス尾根）から登る奥多摩三山＞ 9月11日（日）

★「町民割引価格」あり！  
\*各ツアーとも参加費用が発生します。  
詳細は、お問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団

☎ 83 - 8855  
FAX 83 - 8856

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程
① そば打ち体験と奥多摩湖いこいの路ウォーク	10月 3日（月）
② 百尋の滝と川乗林道トレッキング	10月26日（水）

\*②のツアーは健脚向けコースとなり、トレッキングシューズの着用が必要です。

〔参加費〕 500円

〔定員〕 21名 ※いずれも先着順

〔受付期間〕 9月7日（水）午前8時30分～15日（木）午後5時15分

\*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

\*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83 - 2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団 ☎ 83 - 8855

