

観光施設・行事などのお知らせ

【山のふるさと村】

体験教室

詳細



①秋の昔みちと山里料理
 〔1泊2日〕10月22日(土)～23日(日) 高校生以上対象

②森でクッキングく秋のメニュー
 11月12日(土)〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86 - 25553
 E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

※イベント送迎バス「やませみ号」あり

※問い合わせは、山のふるさと村

☎ 86 - 25556

【奥多摩都民の森】

体験教室

詳細



①日帰り御前山歩き・第7回御前山(日帰り) 10月10日(祝)

②奥多摩山しごと体験・第6回枝打ち(1泊2日) 10月15日(土)～16日(日)

③奥多摩山歩き・第7回丹波天平(1泊2日) 10月29日(土)～30日(日)

④日帰り御前山歩き・第8回御前山(日帰り) 11月3日(祝)

⑤集まれ山ガール・第5回牛の寝通り(1泊2日) 11月5日(土)～6日(日)

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83 - 36333

E-mail: oku-mori@axe1.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所

☎ 83 - 36331

【森林セラピーツアー】

体験

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピースタンドアードプラン (Forest for Rest)

①奥多摩森林セラピー・カラダリセットプラン(心身を整える森林ヨガと秋の養生お弁当) 9月19日(祝)

②森林セラピーハイキング(鳩ノ巣渓谷遊歩道(カフエ山鳩deそばサラダランチ) 9月25日(日)

③「登山・観光ツアー」

①健脚登山(三頭山(健脚コース(ヌカザス尾根)から登る奥多摩三山) 9月11日(日)

★「町民割引価格」あり! *各ツアーとも参加費用が発生します。

詳細は、お問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団

☎ 83 - 8855

FAX 83 - 8856

☎ 83 - 8855

FAX 83 - 8856

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

| ツアー名 | 日程 |
|------------------------|-----------|
| ① そば打ち体験と奥多摩湖いこいの路ウォーク | 10月 3日(月) |
| ② 百尋の滝と川乗林道トレッキング | 10月26日(水) |

*②のツアーは健脚向けコースとなり、トレッキングシューズの着用が必要です。

〔参加費〕500円

〔定員〕21名 ※いずれも先着順

〔受付期間〕9月7日(水)午前8時30分～15日(木)午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団 ☎83-8855

