

### 【西多摩保健所

### からお知らせ】

☆「野菜メニユー店」を

利用してみませんか？

1日に摂りたい野菜の量(目標量)は350gです。

多摩地域(八王子市・町田市を除く)には、1食で120gの野菜を食べられるお店「野菜メニユー店」が約410店舗あります。

この取り組みは、外食の機会が多い都民のみならず、野菜をたっぷり食べてもらうことを目的に始めました。健康的な生活に欠かせない野菜の摂取量アップに繋げるため、「野菜メニユー店」をぜひご利用ください。

※問い合わせは、西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎22・6141

ホームページはQRコードを参照ください。



☆9月24日から30日は

結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。日本は他の先進国と比較し、結核の発生が多い国です。

市内でも2020年に1589人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では、2021年に37人の患者が結核と診断されました。

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」ときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

特に高齢者では、症状が出ない場合もありますが、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

※結核に関する相談、問い合わせは、西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎22・6141

◆西多摩保健所医療安全

支援センター「患者の声相談窓口」では、西多摩保健所管内の診療所や歯科診療所等に関するご相談をお受けし、安心して医療機関にかかるための方法等を一緒に考えます。

☎20・2113  
〔相談時間〕平日午前9時～正午、午後1時～5時  
〔相談方法〕原則電話で30分以内

〔相談料金〕無料(通話料は相談者負担)  
◆病院(病床数が20床以上)に関するご相談は「東京都医療安全支援センター」でお受けします。

☎03(5320)4435  
(相談時間等は右記と同様)  
◆医療機関のご案内は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」をご利用ください。

☎03(5272)0303  
・インターネットでは「東京都」「ひまわり」で検索

できます。

### 【ハローワーク青梅】

### 青 梅

合同就職面接会 in 福生

ハローワーク青梅では、就職を希望される方を対象とした就職面接会を開催いたします。多くの方のご参加をお待ちしております。  
〔日時〕9月29日(木)  
午後1時30分～4時  
受付は、午後1時～3時  
〔会場〕福生市民会館3階

〔対象者〕西多摩地域で就職を希望される方  
〔参加企業〕10社(予定)  
\*詳細は、ハローワーク青梅ホームページにて9月上旬に掲載いたします。

〔持ち物〕複数枚の履歴書(複数の企業の人事担当者と直接面接ができます)・筆記用具

※問い合わせは、ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎24・9163

宝くじ 公式サイト

NEW 宝くじ

Quick One

クイックワン

いつでも買える。秒で結果でる。今すぐ会員登録!▶

お問い合わせ先  
宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)



### 防災行政無線 メッセージサービス

防災行政無線の放送を聞くことができなかった場合は、つぎの電話番号におかけいただき、聞き直すことができます。

※防災行政無線メッセージサービス

☎83-2233

関係機関からのお知らせほか