

東京都シルバーパスのお知らせ

10月〜翌年3月・

新規購入者用

満70歳以上の都民の方には、申し込みにより・都営交通・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」が購入できます。

〔パスの有効期限〕

令和5年9月30日まで

〔対象者〕

都内に住所登録されている満70歳以上の方（寝たきりの方を除く）

〔申込方法〕

満70歳になる月の初日から申し込めます。

必要書類をご用意のうえ、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口でご購入ください。

〔必要書類〕

◎全員

住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」

（保険証または運転免許証など）1点

◎下記表の②・③の方（つぎのいずれか1点）

（ア）令和4年度介護保険料納入（決定）通知書の所得段階区分欄に「1」から「6」のいずれかの記載があるもの

（イ）令和4年度住民税課税非課税証明書

（ウ）生活保護受給者証明書（生活扶助）（令和4年4月以降発行）

【必要書類に関する

注意事項】

・「ア」は、町から送付されている「決定通知書」をご用意ください。（再発行はできません）

・「イ」は、町の窓口で発行しています。（原則有料）

・「ウ」は、「生活扶助」を表す記載があるもののみ使用できます。（本人確認書類との兼用が可能）

〔その他〕有効期限が令和4年9

| | 対象者 | 費用 |
|------|--|---------|
| 【費用】 | ①令和4年度の住民税が「課税」の方 ③以外の方 | 20,510円 |
| | ②令和4年度の住民税が「非課税」の方 | 1,000円 |
| | ③令和4年度の住民税が「課税」であるが、令和3年の合計所得金額*が135万円以下の方 | |

*不動産譲渡所得に係る特別控除額（令和3年分）がある場合は控除します。

東京都シルバーパス
食育講習会ほか

アルツハイマーデー奥多摩 映画上映会を実施します

地域包括支援センター

では、9月のアルツハイ

マー月間にあわせ、「アル

ツハイマーデー奥多摩」

映画上映会を開催します。

詳細は8月25日に配布

した自治会回覧（地域包

括支援センターだより）

をご覧ください。

〔日時〕9月21日（水）

午後1時30分〜3時30分

〔参加費〕無料

〔申込期限〕9月14日（水）

※申し込み、問い合わせ

は、地域包括支援センター

☎83・8555

食育講習会

「秋バテ解消！秋の食欲増進メニュー」

蒸し暑さが徐々に落ち着いてくる季節になりました。みなさんいかがお過ごしでしょうか。

夏の暑さが和らいだあとも「食欲がもどらない」、「体がだるい」など、体の不調が続くことがあります。

こういった秋に起こる夏バテのような症状を「秋バテ」と呼びます。

今回は、秋の味覚を盛り込んだ、食欲増進メニューを作ります。ぜひご参加ください。

〔日時〕9月28日（水）午前10時〜午後2時

〔会場〕保健福祉センター

〔持ち物〕エプロン・三角巾・タオル・マスク

〔参加費〕300円

〔定員〕先着20名

〔申込締切〕9月21日（水）

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777