

各種相談

【シニアのための スマホ相談会】

スマートフォンを使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のため、マンツーマンの相談会を開催します。

参加対象はスマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民の方。

【相談例】 スマートフォンとフィーチャーフォン(ガラケー)の違い、二次元コードの読み方、法、Wi-Fiの接続方法、ビデオ通話のカメラやマイクの使い方など

【日時】 ①6月5日(木)

②7月10日(木) いずれも午前10時～午後2時

【会場】 ①福祉会館2階 会議室 A ②文化会館

1階 会議室

【参加費】 無料

*希望される方は、直

接会場へ

【実施主体】 東京都スマートフォン普及啓発

事業事務局

*講師 東京都の委託

によるスマートフォン

専門アドバイザー

※問い合わせは、福祉

保健課 ☎ 83-2777

【人権の上・ 行政相談】

【日時】 6月12日(木)

7月10日(木)

午後1時～4時

【会場】 福祉会館2階会議室

*相談を希望される方は、直接会場へ

【心理・発達相談】

【日時】 6月10日(火)・19

日(木)・27日(金)

7月3日(木)・8日(火)

17日(木)・25日(金)

午前10時30分～午後3時30分(予約制)

18歳未満のお子さんに関

することならどんなことで

も、臨床心理士の資格を持

つかウンセラが話を聞きます。電話相談も行って

います。

お子さんご自身からの相談

でもできます。

どこに相談したらいいの

か、心配ことや悩みを抱え

ている方、まずはお電話を

ください。

*常時、相談員による相談

も行っています。

※申し込み、問い合わせは

子育て定住推進課(きこり

ん) ☎ 85-2611

【相続・成年後見 相談】

相談

【日時】 7月26日(土)

午後1時～4時

【会場】 福祉会館2階会議室

*相談を希望される方は、

直接会場へ

【障害者就労相談】

障害手帳をお持ちの

方の就労相談に、専門

の相談員が対応します。

ご希望の方は事前にお

申し込みください。定

員になり次第締め切ら

せていただきます。

【保健師・管理栄養士 による相談】

健康のこと・育児のこ

と・栄養のことなどでお悩

みはありませんか？

問題解決に向けて一緒に

考えていきます。

相談は、家庭訪問や、町

施設でも対応します。

お気軽にお電話ください。

【高次脳機能 障害の相談】

相談

高次脳機能障害は、事故や

病気をきっかけに起こる脳

の障害です。新しいことが

覚えにくい。感情のコント

ロールが難しい。同じミス

を繰り返す。家事や仕事を

上手に進めることができな

いといった症状が現れま

す。これらは、病状が落ち

着き家庭に戻ってから表面

化します。「もしかしたら

高次脳機能障害では？」と

不安を感じる本人や家族が

より相談をしやすいするた

めに相談日を設けていま

す。相談は電話・面接・家

庭訪問にて対応します。相

談を希望される方は、事前

にご連絡ください。

※申し込み、問い合わせ

は福祉保健課 ☎ 83-

2777

久しぶりでも大丈夫

通る書類作成のポイント

2025年

6/25(水)

奥多摩町福祉会館

10:30 - 12:30

(休会館 要予約)

参加費無料

奥多摩町役場

各種相談ほか

