

## 奥多摩病院の先生のご紹介



この4月から奥多摩病院に勤務となりました、伊波（いは）菜緒子と申します。

昨年度までは北区の350床程度の二次救急病院の総合診療部で勤務していました。昨年度までいらっしゃった高梨先生とは3年前に同じ病院で勤務させていただき、そのお人柄と実力に憧れて奥多摩病院に赴任することを希望しておりました。3年越しの念願が叶って赴任できて、とても嬉しく思っています。奥多摩町の魅力をもっと教えていただくと嬉しいです。

不慣れな部分が多くご迷惑をおかけしますが、住民の皆様のお役に立てるように尽力させていただきますので、よろしく願いいたします。

### 奥多摩病院 からお知らせ

奥多摩病院では、整形外科を含む全ての診療を総合診療科にて行っています。

総合診療科とは、「身近にあって、何でも相談のつてくれる総合的な医療」のことで「軽いめまいがするけど、貧血か、更年期なのか」「突然熱が出たけど、何が原因かわからない」「転んで足腰が痛い」などの日常的にある、あらゆる健康問題に対応します。

整形外科の診療内容でも対応しておりますので安心して総合診療科にて受診してください。  
\*マイナ保険証をお持ちください。マイナ保険証で受診する場合は「限度額認定証」の持参は不要です。

5月の休日・全夜間 担当医療機関(救急患者に限ります)

### 奥多摩病院

#### 《診療時間》

- 平日外来(月～金) 午前9時～・【受付時間】午前8時～11時30分
- 午後診療(月曜日・水曜日・木曜日・金曜日) 午後2時30分～3時30分
- \*前日までに要予約
- 小児予防接種(同上) 午後3時30分～4時30分
- \*予約希望日の1週間前までに要予約
- 【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

#### 《峰谷診療所》

- 火曜日 午後2時～
- 金曜日 午後2時～

#### 《日原診療所》

- 木曜日 午後2時～
- ◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎0428-83-2145

奥多摩病院ホム^ -ジ

<https://www.town.okutama.tokyo.jp/1/okutamabyoin/index.html>

- 禁煙外来(予約制): 禁煙をご希望の方は、ご利用ください。
- 認知症外来(予約制): 認知症をご心配の方は、ご利用ください。

### 働く世代に向けた保健推進活動

#### ～生活習慣病予防のための筋トレ講習会～

筋トレ前に、高性能な体組成計で、身体の各部位の筋力量・体脂肪量等を測定します。

〔日時〕6月28日(土) 9時～正午

〔会場〕福祉会館1階 集会室

〔参加費〕無料

〔定員〕各15名

〔申込方法〕電話または申込フォームからお申し込みください。

〔申込期間〕6月16日(月)

～20日(金)まで

問い合わせは、保健福祉課

☎83-2777

