

3 月 15 日～31 日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→㊟」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・土	
16・日	
17・月	ヘルシー体操(14:00～福祉会館)
18・火	元気アップおきたま事業(13:30～長畑生活館:健診結果の面談)→12㊟
19・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8㊟・前日㊟ 消費者相談(14:00～文化会館)→8㊟ ■マイナンバーカード夜間臨時窓口(17:30～住民課窓口)→4㊟・3/14㊟
20・木	
21・金	
22・土	■障害者自立生活サポート事業「お食事づくり講習会」(9:30～保健福祉センター)→13㊟・3/17㊟ 相続・成年後見相談(13:00～福祉会館)→8㊟
23・日	■心の健康対策事業講演会「心が楽になるための処方箋」(14:00～文化会館)→6㊟・3/21㊟
24・月	
25・火	
26・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8㊟・前日㊟ 元気アップおきたま事業(13:30～大沢巡回訪問:健診相談)→12㊟
27・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)
28・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→8㊟・前日㊟
29・土	
30・日	■障害者自立生活サポート事業「楽々筋力トレーニング」(13:30～福祉会館)→13㊟・3/24㊟
31・月	ヘルシー体操(14:00～福祉会館)

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)



カレー会食会のお知らせ

～みんなで楽しくお食事しませんか？～



OKUTAMA お太助隊では今回町民の方を対象にした「カレー会食会」を企画しました。町民の方はどなたでもご利用できますので当日直接会場へお越しください。住民の方が美味しいカレーを作ってお待ちしています！

日時：4月4日(金) 11時30分～13時

場所：福祉会館 集会室

対象者：町内にお住まいの方どなたでも！

参加費：大人100円 中学生以下無料

★カレーはなくなり次第終了します。

★申し込み不要。当日直接会場にお越しください。

★駐車場が少ないのでなるべく公共交通機関をご利用ください。



<主催>OKUTAMA お太助隊

お問い合わせ:奥多摩町地域包括支援センター TEL:0428-83-8555