

## 3月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→㊟」は詳細の記事あり。

| 日・曜日           | 町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能                                                                                                         |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1・土            | ■健康づくり事業 (9:15～福祉会館：ヨガとツボ押しと健康座談会) → 6㊟・2/21㊟(抽選)                                                                                            |
| 2・日            |                                                                                                                                              |
| 3・月            | ■元気アップおくたま事業 (10:00～梅沢コミュニティセンター：高血圧予防の調理実習と栄養講話) → 7㊟・2/21㊟<br>■ウエルカムランチ (11:30～古里保育園：見学・給食試食) → 11㊟・前日㊟先着順                                 |
| 4・火            | 元気アップおくたま事業 (13:30～川井生活館：理学療法士によるミニ体力測定と講話) → 7㊟                                                                                             |
| 5・水            |                                                                                                                                              |
| 6・木            | ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8㊟・前日㊟<br>■元気アップおくたま事業 (10:00～中山生活館：高血圧予防の調理実習と栄養講話) → 7㊟・2/27㊟<br>■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 8㊟・前日㊟       |
| 7・金            | ■離乳食相談会 (14:00～保健福祉センター) → 8㊟・2/28㊟                                                                                                          |
| 8・土            |                                                                                                                                              |
| 9・日            |                                                                                                                                              |
| 10・月           | 絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 9㊟                                                                                                                    |
| 11・火           | 元気アップおくたま事業 (10:00～日原生活館：高血圧予防の講話) → 7㊟<br>■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 8㊟・前日㊟                                                            |
| 12・水           | 1・2・4・5歳児歯科健診 (13:20～保健福祉センター) → 9㊟<br>■乳幼児歯科相談 (13:30～保健福祉センター) → 9㊟                                                                        |
| 13・木           | ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8㊟・前日㊟<br>ヘルシー体操 (10:00～文化会館)<br>人権身の上・行政相談 (13:00～福祉会館) → 8㊟<br>元気アップおくたま事業 (13:30～小丹波コミュニティセンター：健診結果の面談) → 7㊟ |
| 14・金           | ■健康づくり事業 (18:30～文化会館：ヨガと健康座談会) → 6㊟・2/21㊟(抽選)                                                                                                |
| 15・土           | ■健康づくり事業 (9:15～文化会館：ヨガとツボ押しと健康座談会) → 6㊟・2/21㊟(抽選)                                                                                            |
| ＜3月末までの主なイベント＞ |                                                                                                                                              |
| 17日(月)         | ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)                                                                                                                          |
| 18日(火)         | 元気アップおくたま事業 (13:30～長畑生活館：健診結果の面談) → 7㊟                                                                                                       |
| 21日(金)         | ■森林セラピー事業：「都立羽村草花丘陵自然公園」ハイキング → 13㊟・2/19㊟先着順                                                                                                 |
| 26日(水)         | 元気アップおくたま事業 (13:30～大沢地区巡回：健康相談) → 7㊟                                                                                                         |
| 27日(木)         | ヘルシー体操 (10:00～文化会館)                                                                                                                          |
| 28日(金)         | ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 8㊟・前日㊟                                                                                                       |
| 31日(月)         | ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)                                                                                                                          |

## お太助隊メンバー募集

町の「助け合いの地域づくりや仕組みづくり」を一緒に考えながら、推進していく生活支援体制整備事業における「第一層協議体」(通称：お太助隊)のメンバーを募集します。

活動は月1回程度の打ち合わせと、不定期な活動です。

任期は、令和7年4月1日から令和9年3月31日まで。

募集人数は、若干名です。

町の地域づくりに興味・関心のある方はぜひ、地域包括支援センターまでご連絡ください。

※問い合わせは、地域包括支援センター ☎83-8555

