

### 各種相談

#### 【人権の上・行政相談】

〔日時〕 1月9日（木）

2月13日（木）

午後1時～4時

〔会場〕福祉会館2階会議室

\*相談を希望される方は、直接会場へ

#### 【相続・成年後見相談】

〔司法書士による法律相談〕

〔日時〕 1月25日（土）

午後1時～4時

〔会場〕福祉会館2階会議室

\*相談を希望される方は、直接会場へ

#### 【弁護士による法律相談】

〔日時〕 2月13日（木）

午後1時～4時

〔会場〕福祉会館2階会議室

\*相談を希望される方は、予約申し込みください。

（定員6名・先着順）

#### 【シニアのためのスマホ相談会】

スマートフォンを使い方や操作方法に関するマンツーマンの相談会です。

〔日時〕 1月9日（木）

午前10時～午後2時

〔会場〕福祉会館2階会議室

〔参加対象〕 60歳以上の方  
〔費用〕 無料

申し込みは不要です。ご自身のスマートフォンをお持ちになり直接会場へお越しください。

〔実施主体〕 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局

#### 【保健師・管理栄養士による相談】

健康のこと・育児のこと・栄養のことなどでお悩みはありませんか？

問題解決に向けて一緒に考えていきます。相談場所は、家庭訪問や、町施設でも対応します。お気軽にお電話ください。

#### 【高次脳機能障害の相談】

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。新しいことが覚えにくい。感情のコントロールが難しい。同じミスを繰り返すといった症状が現れます。これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「高次脳機能障害では？」と不安に感じる本人や家族がより相談をしやすくするために相談日を設けています。相談は電話・面接・家庭訪問にて対応します。相談を希望される方は、事前にご連絡ください。

※ここまでの申し込み、問い合わせは、福祉保健課  
☎83-2777

#### 【心理・発達相談】

〔日時〕 1月16日（木）・24日（金）・2月6日（木）

20日（木）・28日（金）

午前10時30分～午後3時30分（予約制）

18歳未満のお子さんに関することならどんなことでも、臨床心理士の資格を持つカウンセラーがお話を聞きます。電話相談も行って

います。

※常時、相談員による相談も行っています。

#### 【消費者相談】

～1人で悩まず、まずは相談してみませんか？～

〔日時〕 1月22日（水）

午後2時～4時

〔会場〕福祉会館2階会議室

〔相談員〕 元東京都消費生活総合センター相談員

〔費用〕 無料

〔主な相談内容〕 水回り修理トラブル・契約トラブル・通信販売トラブル・点検商

法など

※問い合わせは、観光産業課  
☎83-2295



#### 【東京じごとセンター多摩】

仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象に、就職支援アドバイザーがカウンセリングを行い、みなさんの就職活動をお手伝いします。

雇用・就業を支援するための様々な事業を実施しています。詳細はホームページ (<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>) をご覧ください。

