

ひきこもりの悩みを抱えるご家族の方へ

ご自身やご家族のひきこもりについて、悩みを抱えていませんか？

ひきこもりは誰にでも起こりうることで、特別なことではありません。

ひきこもりは「相談してよい悩み」です。

ひきこもりに関する様々な悩みについて、ご家族で抱え込まず、まずは身近な窓口にご相談ください。

奥多摩町での相談窓口はつぎのとおりです。

奥多摩町保健福祉センター
〒83・2777

空家・空地の管理
不動産各種ご相談



奥多摩
木もれび不動産

☎ 0428-85-8834
✉ info@wave-real.co.jp

○東京都ひきこもりに関する講演会のお知らせ

東京都では、ひきこもりの状態にある方およびその家族を支援する取組を行っています。

この度、つぎのとおり講演会をオンライン配信します。どなたでも視聴いただけます。

〔講演内容〕「ひきこもり」をめぐる理解と身近な工夫〜希望への一歩のために〜
〔配信期間〕2月28日（金）まで

〔視聴方法〕東京都公式動画チャンネル

「東京動画」で配信しています。



<http://www.fukushinoken.metro.tokyo.jp/seikatsu/hikikomori/kouenkai.html>

※問い合わせは、福祉保健局生活福祉部地域福祉課生活支援担当

☎03(5320)4039

地域包括ケアシステム連携事業

住民向け講演会

☆「最期まであなたらしく生きるために」

〜アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）をはじめてみませんか？〜

西多摩地域8市町村は、在宅医療介護に関する普及啓発のため、アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）に関する無料の講演会を開催します。

〔日時〕 1月18日（土）
午後2時開演
午後1時30分開場

〔講師〕 医療法人社団東山会調布東山病院副院長地域連携室長中村 ゆかり医師

〔会場〕 プリモホールゆとりぞろ 小ホール

〔費用〕 無料

〔定員〕 200名

〔申し込み方法〕 12月25日（水）までに、申込フォームまたは福祉保健課まで申し込みください。

申し込みフォーム



<https://logoform.jp/form/LaiY/725490>

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課

☎83・2777



年金のお知らせ

◇日本年金機構を装った不審なメール・電話・訪問などにご注意ください

日本年金機構やその役員を装った訪問、不審なメールや電話、偽サイトなどが確認されています。これらを発端に個人情報や金銭を詐取される場合があります。

ますのでご注意ください。
・電話や訪問により個人情報をお聞きすることはありません。
・訪問の際は必ず日本年金機構が発行した写真付き身分証明書を携行し提示します。

・日本年金機構の職員以外が訪問により現金をお預かりすることはありません。
◇「公的年金等の源泉徴収票」について
日本年金機構では、老齢・退職を支給事由とする年金を受給している方全員に、「公的年金等の源泉徴収票」を毎年1月中旬に順次送付しています。この書類は、税務署へ確定申告する際に必要となります。なお、障害年金と遺族年金は非課税のため、源泉徴収票はありません。
※「公的年金等の源泉徴収票」に関するお問い合わせは、ねんきんダイヤル（☎0570(05)1165）

関係機関からの
お知らせ