

## マイナンバーカードに関する手続窓口は予約制です

マイナンバーカードに関する手続（申請、受取、電子証明書更新など）は、住民課で予約制にて行っています。受付時間は、平日の午前9時から11時、午後1時30分から4時までです。

\*土曜日、日曜日、祝日は窓口を開設していません。（夜間または休日窓口開設時を除く）

\*予約をされずに来庁された場合、お手続きができなかったり、お待ちいただく場合がありますのでご注意ください。

※予約、問い合わせは、住民課 ☎ 83-2182

### ～予約制～

### マイナンバーカード申請・交付等の夜間窓口を臨時開設します

マイナンバーカードをこれから作りたい方、マイナンバーカードの交付通知書（ハガキ）が届いて、まだカードを受け取られていない方、電子証明書の更新を希望される方が対象です。

必ず、ご予約のうえ、ご本人様がお越しください。

〔日 時〕 11月27日（水） 午後5時30分～8時00分

〔会 場〕 役場住民課

〔予約締切〕 11月22日（金）

〔持ち物〕

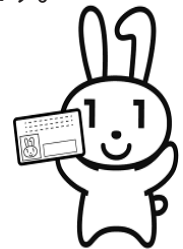
●申請をされる方…QRコード付き個人番号カード交付申請書

\*引っ越しなどで申請書の内容が変更になった方や申請書をなくした方は、住民課で申請書を再発行しますので、本人確認書類をお持ちください。

●交付を受ける方…交付通知書（ハガキ）・通知カード・本人確認書類（15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人も同様に必要）・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

●電子証明書更新の方…マイナンバーカード、有効期限通知書（青い封筒）

※予約、問い合わせは、住民課 ☎ 83-2182



### 「元気アップおきたま事業」

元気アップおきたま事業では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕 **カレンダー参照**

\*プログラムは各月で異なります。

\*調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、手拭き用タオル  
三角巾、マスク

\*体操は、事前申込不要です。

持ち物は、タオル、飲み物

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

### 食育講習会

「ヘルシー体操とコラボ！」

～運動後にオススメのヘルシーおやつ作り～

食育講習会ではみなさんの健康維持・増進を目的とした調理実習を行います。今回は町健康づくり事業の体操教室、ヘルシー体操とコラボし、運動後にオススメのおやつを作ります。おやつを作った後はヘルシー体操を行います。

〔日 時〕 11月28日（木） 午前10時～正午

〔会 場〕 文化会館 美術工芸室・多目的室

〔持ち物〕 エプロン・三角巾・手拭き用タオル

〔参加費〕 無料

〔定 員〕 先着16名

〔申込締切〕 11月21日（木）

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

