

年金のお知らせ

☆11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です！

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための活動・取組を行っています。

歯科健康診査（歯周疾患検診）のお知らせ

町では、歯の喪失原因となる歯周病などの歯周疾患を早期に発見しその進行を防ぎ、歯の健康を保つために、町内の歯科医師による健康診査をつぎのとおり実施しています。

〔対象者〕 令和6年4月1日現在、20歳以上の方
 ＊町内に住所を有する方
 〔実施期間・回数〕 令和7年3月31日（月）までの期間内に1回

〔実施医療機関〕
 ・古里歯科診療所

☎85-23366

歯科健康診査
年金のお知らせほか

また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いをめぐらしていただく「年金の日」です。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

〔内容〕 問診・口腔内検査・予防指導

〔申込方法〕 実施医療機関に直接申し込みください。

〔費用〕 無料

＊古里歯科診療所では、歯科健康診査のほか、ご自身のお口の健康状態を把握し、口腔疾患や誤嚥性肺炎の予防と改善のために、歯科衛生士による高齢者の口腔ケア治療を実施しています。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

《広告（有料）募集》

広報おくたまへの広告を募集しています。


※問い合わせは、総務課 ☎83-2345

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ（https://www.nenkin.go.jp/n_net/）でご確認いただくか、青梅年金事務所にお問い合わせください。

※問い合わせは、青梅年金事務所 ☎30-3410

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程	参加費	定員	申込フォーム
① ふたご座流星群観測会	12月13日（金）	500円	各21名 （先着順）	 
② 奥多摩湖見はらし丘ウォーク & しめ飾り作り	12月26日（木）	500円		
③ 御岳山ウォーク&武蔵御嶽神社参拝 杉並木の参道から登る健脚コースとケーブル利用のゆっくりコース	1月14日（火）	500円		

〔受付期間・時間〕

①・② 11月 8日（金）午前8時30分～14日（木）午後5時15分

③ 12月20日（金）午前8時30分～25日（水）午後5時15分

＊申し込みは、専用フォームからがスムーズです。参加される人数分予約してください。

＊申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

＊申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855

