

集団健康診査の実施 (国民健康保険・後期高齢者医療保険)

町の国民健康保険に加入している40歳以上の方および後期高齢者医療保険被保険者の方への健康診査が10月31日で終了することに伴い、健康診査を受診されない方を対象に、集団での健康診査を12月に実施します。

対象の方には、10月中旬に案内を送付しますので受診を希望される場合は、申込書に必要事項を記入のうえ、役場窓口(住民課総合窓口・子ども家庭支援センター・保健福祉センター)まで提出いただくか、郵送にて申し込みをお願いいたします。

ご自身の健康状態の把握や生活習慣病などの予防・改善のために、ぜひ健康診査を受診しましょう。

(日時)
12月14日(土)・福祉会館
12月15日(日)・文化会館

(健診内容)

問診・視診・聴打診・身体測定(身長、体重、腹囲)・血圧測定・尿検査(糖、蛋白)・循環器検査(HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪)・肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)・血糖検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)・心電図検査・貧血検査・腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸)

*今回の集団健診では、大腸がん・肝炎ウイルス検査・結核検診・骨密度測定は行いません。

これらの各種検診は、町内医療機関にて、令和7年3月31日(月)まで行っています。

申し込みの際は、直接、医療機関へお願いします。
※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

みんなの情報局

★氷川絵本の会

(日時) 10月30日(水)

午後1時30分から2時

(会場) 氷川小学校図書室

(内容) 絵本の読み聞かせ

(費用) 無料

(対象) お子さん向け。(大人の方もご参加ください)

(主催) 奥多摩絵本専門士

※問い合わせは、大島真理子

☎ 090(1736)3986

E-mail: nariko546@icloud.com

★奥多摩剣道会

◎第58回全国道場少年剣道大会

7月31日 於 日本武道館

団体戦出場(大将)

佐藤 響士郎

◎第60回青梅青少年剣道大会

8月11日 於 塩船観音寺

個人戦小学男子5年生の部

敢闘賞 柏原 一牙

(敬称略)

寸劇で学ぶ

介護保険ってどうやって利用するの?

介護保険の申請から利用までの流れを町の介護保険担当の職員と地域包括支援センター職員が寸劇でわかりやすくお伝えします! 介護保険について知る良い機会です。ぜひ会場にお越しください。

第1部

【DVD】『防ごう! 契約トラブル』

第2部

【寸劇】『介護保険ってどうやって利用するの?』

【あらすじ】 町外に住む妹が一人暮らしの兄の介護相談に町の保健福祉センターに来ました。

そこで説明を受けた妹は介護保険を申請しましたが…。申請をした後、お兄さんの介護度はどのように決まるのか? 介護度が決まった後はどうやって介護サービスを利用するのか? 寸劇でわかりやすくお伝えします。

日にち

11月16日(土)

要予約

奥多摩町地域包括支援センター

時間

13:30~15:30 (受付 13:00~)

参加費

無料

☎ 83-8555

ご予約はお電話で!

場所

奥多摩文化会館(2階視聴覚室)

- ・ 申込締切: 令和6年11月8日(金)
- ・ 定員: 50名(先着順)
- ・ 対象: 町内在住・在勤の方

※お車でお越しの際は、古里小学校の校庭をご利用ください。

主催: 奥多摩町地域包括支援センター ☎ 0428-83-8555 奥多摩町氷川 1111(保健福祉センター内)

集団健康診査

みんなの情報局ほか