

### 高齢者インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、インフルエンザの発病予防や重症化を防ぐため、高齢者の方への予防接種をつぎのとおり実施します。

対象者で接種を希望される方は、町内の医療機関、または西多摩地区の各市町村の医療機関で接種してください。

ただし、町外の医療機関で接種を希望される方は、予防接種の実施の有無と、西多摩地区医師会指定（公費補助取扱い）の有無を、各医療機関で事前に確認してください。

〔対象者〕

① 接種日に65歳以上の方

② 接種日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳などが必要です）。

ただし、つぎの方は接種できません。

（1）接種当日37・5度以上の発熱のある方

（2）重い急性疾患にかかっている方

（3）インフルエンザワクチンによりアレルギー反応をおこしたことがある方

〔接種期間〕 10月1日（火）から令和7年1月31日（金）まで

\* 接種を希望される際は、必ず事前に医療機関にご予約ください。

〔接種方法〕 接種は一人につき1回です。健康保険証など、ご本人の年齢・住所が確認できるものを医療機関に提示して接種してください。

〔接種費用〕 2500円

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777



### 防災行政無線 メッセージサービス

防災行政無線の放送は、聞き直すことができます。

つぎの電話番号におかけください。

※防災行政無線メッセージサービス ☎ 83-2233

### 「筋力向上トレーニング講習会」

福祉会館の機能訓練室のマシーンをを使うための講習会です。

参加希望者が数名集まった時に日程調整を行い、随時開催しています。

再受講の希望も受付けています。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

まだ食べられる**食品のロス**を減らして必要としている方へ  
**フードドライブにご協力ください！**

回収場所：奥多摩ふれあいまつり 福祉保健課ブース

**【フードドライブ】 10月26日(土) 10:00~15:00**

当日お持ちいただくことが困難な方は、事前に取りに伺いますので地域包括支援センター(☎83-8555)までご連絡ください。

**【お弁当販売】 10月27日(日) 11:30~13:00**

10月27日は、フードドライブで集まった食材等を利用したお弁当を販売します。



**ご家庭に眠っている  
食品をお持ちください！**

<当日の仕分けボランティア募集>

ご協力いただける方は地域包括(☎83-8555)まで！

今回集まった食品は、その場で自由にお持ち帰りOKです！

「フードドライブ」とは、家庭で消費しきれず家で眠っている未開封で賞味期限前の食品を提供していただき、必要としている方へ届ける活動のことで。

#### 【対象商品】

- ★未開封のもの(外装が破損していないもの)
- ★賞味期限が1か月以上残っているもの
- ★常温保存のもの(冷凍・冷蔵食品以外)

#### 【対象外商品】

- ☆手づくりの品
- ☆ペットボトル飲料
- ☆アルコール類
- ☆健康食品

主催：OKUTAMA お太助隊

共催：奥多摩町社会福祉協議会 ☎ 83-3855 協力：奥多摩町地域包括支援センター ☎ 83-8555