

10 月 15 日～ 31 日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📅」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
1 5・火	
1 6・水	■ウエルカムランチ (11:30～氷川保育園：見学・給食試食) → 19📅・前日📅先着順 元気アップおきたま事業 (13:30～白丸生活館：理学療法士によるミニ体力測定と講話) → 20📅
1 7・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館) ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 10📅・前日📅
1 8・金	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 10📅・前日📅 3～4 か月児健診 (13:00～保健福祉センター) → 11📅 ■離乳食相談会 (14:00～保健福祉センター) → 10📅・10/11 📅
1 9・土	■山の日全国大会記念イベント「むかし道で宝探し」 (9:00～奥多摩駅前) → 2📅・10/18 📅
2 0・日	
2 1・月	元気アップおきたま事業 (13:30～小丹波コミュニティセンター：出張ヘルシー体操) → 20📅 ■ぴよぴよひろば：ベビーマッサージ (10:30～きこりん) → 15📅・10/17 📅先着順
2 2・火	
2 3・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 10📅・前日📅 1 歳 6 か月児健診 (13:10～保健福祉センター) → 11📅
2 4・木	■食育講習会 (10:00～保健福祉センター・調理実習・栄養講話) → 20📅・10/17 📅
2 5・金	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 10📅・前日📅
2 6・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 19📅・10/18 📅 第 3 9 回奥多摩ふれあいまつり (10:00～奥多摩総合運動公園) → 2📅
2 7・日	第 3 9 回奥多摩ふれあいまつり (10:00～奥多摩総合運動公園) → 2📅
2 8・月	
2 9・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 10📅・前日📅 元気アップおきたま事業 (10:00～常磐生活改善センター：保健師による骨粗しょう症予防の講話) → 20📅 元気アップおきたま事業 (13:30～南氷川生活館：保健師による糖尿病予防のお話) → 20📅
3 0・水	元気アップおきたま事業 (13:30～栃久保自治会館：管理栄養士によるフレイル予防の講話) → 20📅

《今月の納期 1 0 / 3 1 (木)》町・都民税第 3 期分
国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第 4 期

母子健診日程表

1 0 月 1 8 日 (金) 保健福祉センター
13:00～13:10 受付
3～4 か月児健診
…個別通知が届いた方

1 0 月 2 3 日 (水) 保健福祉センター
13:10～13:40 受付
1 歳 6 か月児健診
…個別通知が届いた方

1 1 月 1 3 日 (水) 保健福祉センター
13:20～13:30 受付
1・2・4・5 歳児歯科健診
…令和元・2・4・5 年 1 0 月生まれ
13:30～13:40 受付
乳幼児歯科相談
…お約束表もしくは電話で予約された方

奥多摩文化芸術展

◎展示の部
〔期間〕10月19日(土)～11月2日(土)
〔時間〕午前10時～午後5時
*最終日は正午まで
〔会場〕文化会館
〔展示作品〕水墨画、折り紙、絵手紙、押し花、
陶芸、トールペイント、書道など

◎催物の部
〔日時〕11月3日(日)
午後1時～4時
〔会場〕文化会館2階視聴覚室
〔内容〕清流太鼓、舞踊、講談、コーラス
※問い合わせは、教育課 ☎ 8 3 - 2 2 4 6