

特定健康診査を受診しましょう (国民健康保険・後期高齢者医療制度)

町の国民健康保険に加入されている40歳以上の方および後期高齢者医療制度被保険者の方には、下記の医療機関で健康診査を実施しています。

まだ受診されていない方は、ご自身の健康状態の把握や生活習慣病などの予防・改善のために、ぜひ健診を受診しましょう。

【対象の方】

・町の国民健康保険の被保険者で、40歳から74歳までの方

・後期高齢者医療制度の被保険者の方

＊対象の方には、5月下旬に受診券をお送りしています。

＊長期入院中の方や施設に入所されている方は対象外です。

〔実施期間〕10月31日(木)まで

〔費用〕無料

〔実施場所〕町内3医療機関(奥多摩病院、双葉会診療所、古里診療所)および青梅市契約医療機関

＊受診の際は、事前に医療機関へご予約ください。

年金のお知らせ

◇年金生活者支援給付金制度について

この給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下である年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たな受け取り対象者の方へは、日本年金機構からお知らせを送付します。年金を受給しはじめる方は、年金請求手続きと併せて手続きが必要になります。

詳しいご案内や手続きは日本年金機構(年金事務所)へお問い合わせください。

＊受診券をお持ちでない方は、お問い合わせください。
＊10月31日(木)までに受診できない方には、集団健診を実施します。

詳細は広報おくたま10月号にてお知らせします。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

※問い合わせは、青梅年金事務所 ☎ 30-3410

ねんきんダイヤル ☎ 0570(05)1165

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

◇不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、家族構成や金融機関の口座番号、暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。年金事務所の職員を名乗り、給付金等の請求を指示する「不審な電話」が増加しておりますのでご注意ください。

令和6年度 自衛官募集案内

募集種目		受付期間	試験期日	資格
自衛官候補生	男女	年間を通じて受付	受付時に通知(※1)	18歳以上 33歳未満の者
防衛医科大学校医学科	男女	7月1日～10月9日	1次10月19日 2次12月11日～13日	高卒(見込み含む) 21歳未満の者
防衛医科大学校看護学科	男女	7月1日～10月2日	1次10月12日 2次11月23日～24日	
防衛大学校	男女	7月1日～10月17日	1次11月2日 2次11月30日～12月4日	
陸上自衛隊高等工科学校	男子	〔推薦〕10月1日～11月29日	7年1月11日～13日 (いずれか1日を指定)	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者
		〔一般〕10月1日 ～7年1月16日	1次7年1月25日～26日 2次7年2月13日～16日 (いずれか1日を指定)	

※1 令和7年3月高等学校または中等教育学校の卒業予定者のための採用試験は、9月16日以降に行います。詳細は、自衛官募集ホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>)をご覧ください。

※申し込み、問い合わせは、自衛隊東京地方協力本部 福生募集案内所 ☎ 042-551-4725
東京都福生市本町142 マサビルB館2F(福生駅西口徒歩2分)

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fussa>

