

「西多摩フェア」を 開催します

西多摩地域の8市町村は、西多摩の魅力为一体となって発信する「西多摩フェア」を開催します。

当日は8市町村の公式キャラクターも登場します。ぜひお越しください。

〔日時〕 9月17日（火）、18日（水）

午前10時～午後4時

〔会場〕 JR南武線武蔵溝ノ口駅2階イベントスペース

「東京都水道局 からお知らせ」

☆東京都水道局アプリをご利用ください

スマートフォンから簡単にスピーディーに各種手続きや料金の支払いが可能なアプリを公開しています。

アプリでは、検針票や過去の利用状況なども確認できます。



〔内容〕 観光情報PR、ワークショップなど
※問い合わせは、観光産業課
☎ 83-2295



▲昨年の西多摩フェアの様子

みんなの情報局

奥多摩・福生絵本の会

〔日時〕 9月18日（水）

午後3時から3時30分

文化会館美術工芸室において、児童向けに絵本の読み聞かせを行います（大人の方もご参加ください）。費用はかかりません。

※問い合わせは、大島真理子

☎ 090（1736）3986

受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都では、一定所得以下の世帯の子どもを対象に「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施しています。高等学校や大学など各種学校への受験料や、学習塾の授業料を無利子にて貸付し、対象となる世帯の子どもの教育機会の確保を図る事業です。

また、入学した場合には返済が免除されます。（償還免除）

*申し込みには、対象要件などがありますので、詳細な内容についてはお問い合わせください。

※申し込み、問い合わせは、社会福祉協議会 ☎ 83-3855

食育講習会

「メンタルヘルスの食事～ 心と体も満足レシピ～」

食育講習会では、町民のみなさんの健康の維持・増進を目的とした調理実習を行います。

今回は「メンタルヘルス」をテーマに、調理実習と町保健師による講話を行います。

〔日 時〕 9月27日（金）午前10時～午後1時

〔会 場〕 文化会館 美術工芸室

〔持ち物〕 エプロン・三角巾・手拭き用タオル

〔参加費〕 300円

〔定 員〕 先着16名

〔申込締切〕 9月20日（金）

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777



「元気アップおくたま事業」

元気アップおくたま事業では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕 カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、手拭き用タオル、三角巾、マスク

*体操は、事前申込不要です。

持ち物は、タオル、飲み物

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777