

きこりん からのお知らせ

ぴよぴよ☆ひろば 「ベビーマッサージ」

- 〔日時〕 ①9月30日(月)
②10月21日(月)
午前10時30分～11時30分
- 〔会場〕 きこりん
- 〔講師〕 園田 美保 先生
- 〔対象〕 町内在住の3か月～2歳未満の乳幼児と保護者(5組程度)
- 〔持ち物〕 汚れてもいい服装・飲み物・タオル・バスタオル・オムツなど
- 〔参加費〕 無料
- 〔申込期限〕 ①は9月26日(木)まで
②は10月17日(木)まで

《ママ♥ヨガ》

- 〔日時〕 10月4日(金)
午前10時～11時30分
- 〔会場〕 文化会館 多目的ホール
- 〔講師〕 高橋 志保 先生(ヨガインストラクター)
- 〔対象〕 町内在住で高校生以下のお子さんがあるお母さん
- 〔持ち物〕 飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)
- 〔参加費〕 無料
- *申し込みは不要です。
*託児を希望される方は、10月1日(火)までにご連絡ください。



《キッズ・リトミック》

音楽を聞き、全身を使って、自由に表現!親子で楽しみながらスキンシップ!

- 〔日時〕 10月3日(木) 午後3時～3時45分
- 〔会場〕 文化会館 多目的ホール
- 〔講師〕 小峰 博美 先生
- 〔対象〕 町内在住で入会時に生後6か月以上の就学児と保護者
- 〔募集人数〕 大人1名と子ども1名のペア8組程度
- 〔参加費〕 無料
- 〔申込期限〕 新規の方は、9月26日(木)まで



▲今年のキッズ・リトミックの様子

～マル乳・マル子・マル青医療証を送付します～

現在お持ちの医療証(オレンジ色)の有効期限は、9月30日です。

10月1日からの新しい医療証(ウグイス色)を9月末日までに郵送します。

10月1日以降は、新しい医療証を医療機関に提示してください。

なお、環境配慮のため、今年度はビニールの医療証ケースの再利用をお願いしたく、新しい医療証に差し替えてご利用ください。

紛失されている場合などは、子ども家庭支援センターにて新しいものをお渡ししますので、ご連絡ください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課(きこりん) ☎85-2611