

## 10月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→㊟」は詳細の記事あり。

| 日・曜日            | 町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能                                                                                                               |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1・火             |                                                                                                                                                    |
| 2・水             | ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8㊟・前日㊟<br>元気アップおくたま事業(13:30～梅沢コミュニティセンター:理学療法士によるミニ体力測定会)→14㊟                                                            |
| 3・木             | ■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→8㊟・前日㊟<br>■キッズ・リトミック(15:00～文化会館)→11㊟・9/26㊟(新規の方)                                                                      |
| 4・金             | ママヨガ(10:00～文化会館)→11㊟ 託児希望者は10/1㊟<br>■ウエルカムランチ(11:30～古里保育園:見学・給食試食)→13㊟・前日㊟                                                                         |
| 5・土             |                                                                                                                                                    |
| 6・日             |                                                                                                                                                    |
| 7・月             | ヘルシー体操(14:00～文化会館)                                                                                                                                 |
| 8・火             | ■元気アップおくたま事業(10:00～丹三郎生活館:骨粗しょう症予防の調理実習)→14㊟・10/1㊟<br>■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→8㊟・前日㊟                                                          |
| 9・水             | ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8㊟・前日㊟<br>1・2・4・5歳児歯科健診(13:20～保健福祉センター)→10㊟<br>■乳幼児歯科相談(13:30～保健福祉センター)→10㊟<br>■ふくし法律相談(13:30～3枠各回50分 福祉会館)→8㊟・先着順㊟      |
| 10・木            | 人権身の上・行政相談(13:00～福祉会館)→8㊟<br>■森林セラピー事業:秋の山野草に出会う御岳溪谷→12㊟・9/19㊟先着順                                                                                  |
| 11・金            |                                                                                                                                                    |
| 12・土            |                                                                                                                                                    |
| 13・日            |                                                                                                                                                    |
| 14・月            |                                                                                                                                                    |
| 15・火            | ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8㊟・前日㊟                                                                                                                   |
| <10月末までの主なイベント> |                                                                                                                                                    |
| 16日(水)          | 元気アップおくたま事業(13:30～白丸生活館:理学療法士によるミニ体力測定会)→14㊟                                                                                                       |
| 17日(木)          | ヘルシー体操(10:00～福祉会館)<br>■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→8㊟・前日㊟                                                                                          |
| 18日(金)          | ■離乳食相談会(14:00～保健福祉センター)→8㊟・10/11㊟                                                                                                                  |
| 21日(月)          | ■ぴよぴよひろば:ベビーマッサージ(10:30～きこりん)→11㊟・10/17㊟先着順<br>元気アップおくたま事業(13:30～小丹波コミュニティセンター:出張ヘルシー体操)→14㊟                                                       |
| 25日(金)          | ■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→8㊟・前日㊟                                                                                                                |
| 29日(火)          | 元気アップおくたま事業(10:00～常磐生活改善センター:保健師による骨粗しょう症予防の講話)→14㊟<br>元気アップおくたま事業(13:30～南氷川生活館:保健師による糖尿病予防のお話)→14㊟<br>■森林セラピー事業:柳沢峠「水源林ぶなのみち」高原ハイキング→12㊟・9/19㊟先着順 |
| 30日(水)          | 元気アップおくたま事業(13:30～栃久保自治会館:管理栄養士によるフレイル予防の講話)→14㊟<br>■森林セラピー事業:柳沢峠「水源林ぶなのみち」高原ハイキング→12㊟・9/19㊟先着順                                                    |
| 31日(木)          | ヘルシー体操(10:00～福祉会館)                                                                                                                                 |

## 母子健診日程表

10月9日(水) 保健福祉センター  
13:20～13:30 受付  
1・2・4・5歳児歯科健診  
…令和元・2・4・5年9月生まれ

13:30～13:40 受付  
乳幼児歯科相談  
…お約束表もしくは電話予約された方

## 東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、令和6年10月1日から、  
**時間額 1,163円**に改正されます。

東京都内で働く全ての労働者に適用されます。  
※問い合わせは、

東京労働局労働基準部賃金課

☎03(3512)1614

東京働き方改革推進支援センター

☎0120(232)865