

【児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成制度】 ～現況届提出のお願い～

〔受付期間〕 8月1日(木)～23日(金)

〔提出場所〕 子ども家庭支援センター

〔対象者〕 児童扶養手当を受給中の方、ひとり親家庭の医療証をお持ちの方、また所得制限を超えているためこれらの手当や助成を受けられていない方に、現況届の通知をお送りしました。現況届は、今後対象となるかの可否を審査する際に必要な手続きです。

現在該当していない方も必ず提出してください。

提出がないと、継続して手当や助成が受けられなくなりますのでご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課(きこりん) ☎ 85-2611

「元気アップおくとま事業」

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕 カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*調理実習は事前申し込み制です。持ち物は、エプロン、三角巾、手拭き用、タオル。

*体操は、事前申込不要です。持ち物は、タオル、飲み物。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程	参加費	定員	申込フォーム
① 麦山と留浦、2つの浮橋と湖畔の小道ウォーク	9月9日(月)	500円	各21名 (先着順)	
② 山里歩き～安寺沢・鍛冶屋・余ヶ野～	9月26日(木)	500円		
③ 秋の山野草に出会う御岳溪谷	10月10日(木)	500円		
④ 柳沢峠「水源林ふなのみち」 標高1400m 高原ハイキング	10月29日(火)	500円		

*①と④のツアーは、トレッキングシューズの着用を推奨します。

*④のツアーは、人気ツアーのため、前回参加できなかった方限定で募集します。

〔受付期間・時間〕

①・② 8月9日(金) 午前8時30分～15日(木) 午後5時15分

③・④ 9月13日(金) 午前8時30分～19日(木) 午後5時15分

*申し込みは、専用フォームからがスムーズです。参加される人数分予約してください。

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団 ☎ 83-8855

