

きこりん からのお知らせ

《パパ★ヨガ》

〔日時〕 9月14日(土)
午前10時～11時30分

〔会場〕 文化会館 多目的ホール
〔講師〕 高橋 志保 先生(ヨガインストラクター)
〔対象〕 町内在住・在勤の方
〔持ち物〕
飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)
〔参加費〕 無料
〔申込〕 9月5日(木)
*託児やヨガマットの利用を希望される方は、
申込時にお伝えください。



《ママ♥ヨガ》

〔日時〕 9月6日(金)
午前10時～11時30分

〔会場〕 文化会館 多目的ホール
〔講師〕 高橋 志保 先生(ヨガインストラクター)
〔対象〕 町内在住で高校生以下のお子さんがある
お母さん
〔持ち物〕
飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)
*申し込みは不要。参加費無料。
*託児を希望される方は、9月3日(火)まで
ご連絡ください。

《キッズ・リトミック》

音楽を聞き、全身を使って、自由に表現!
親子で楽しみながらスキンシップ!
〔日時〕 9月3日(火) 午後3時～3時45分
〔会場〕 文化会館 多目的ホール
〔講師〕 小峰 博美 先生
〔対象〕 町内在住で入会時に生後6か月以上の
就学児と保護者
〔募集人数〕
大人1名と子ども1名のペア8組程度
〔参加費〕 無料
〔申込期間〕 新規の方は、8月27日(火)まで

びよびよ☆ひろば 「ベビーマッサージ」

〔日時〕 9月30日(月)
午前10時30分～11時30分
〔会場〕 きこりん
〔講師〕 園田 美保 先生
〔対象〕 町内在住の3か月～2歳未満の乳幼
児と保護者(5組程度)
〔持ち物〕 汚れてもいい服装・飲み物・
タオル・バスタオル・オムツなど
〔参加費〕 無料
〔申込期間〕 9月26日(木)まで

「子どもの応急対応～こんなときどうする？」

奥多摩消防署救急係のみなさんから、子どもの誤飲除去法、心肺蘇生法、AEDの使い方などを教えていただき、体験する会を開催します。また、日常生活の中で乳幼児期のお子さんに起こりやすい事故予防についてもお話があります。救急車の中の見学も予定しています。

〔日時〕 9月13日(金) 午前10時00分～正午(受付は9時40分から)

〔会場〕 文化会館 多目的ホール

〔内容〕 「子どもの誤飲除去法を知ろう!心肺蘇生法・AEDを体験しよう!」

〔講師〕 奥多摩消防署防災救急係 松村 和大(かずひろ)さん

〔対象〕 子育て中の保護者の方やその家族、子育てをお手伝いする方、ファミリー・サポート・センター会員、病後児会員さんなど

〔申込期間〕 9月5日(木)まで

*6か月以上のお子さんの託児もあります。ご希望の方は、申し込みの際にお伝えください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課(きこりん) ☎85-2611