

### ▼青梅税務署 からお知らせ▲

★申告書などの「郵送先変更のお知らせ」

7月10日以降、青梅税務署へ申告書、申請書および添付書類などを郵送で提出する場合は送付先が、つぎのとおり変更となります。  
〔宛先〕東京国税局業務センター 武蔵府中分室  
〔住所〕〒183-8510  
府中市本町  
4丁目2番地  
※問い合わせは、青梅税務署 ☎ 22-3185

### ▼青梅警察署 からお知らせ▲

【還付金詐欺について】

最近、青梅署管内において「役所」を騙る二重の電話による還付金詐欺が発生しています。

自宅に電話をしてきて、税金や保険料などが還付されると説明し、ATMに誘導するなどしてお金をだまし取る手口の詐欺です。そのような電話がかかってきたら、必ず誰かに相談してください。

### 年金のお知らせ

◇就労環境が変わった時には、届出が必要です

国民年金制度では、国内に居住する20歳から60歳までのすべての方に、加入が義務付けられています。国民年金の加入種別は、第1号被保険者(自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方など)、第2号被保険者(会社や官公庁にお勤めの方で厚生年金や共済組合に加入している方)、第3号被保険者(国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の方)の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

種別変更の届出を忘れると、年金が受け取れないこともあります。手続きは年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

※問い合わせは、青梅年金事務所 ☎ 30-3410  
またはねんきんダイヤル ☎ 0570(05)1165

### 東京都子育て支援員 研修の受講者を募集

〔研修内容〕保育や子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修

〔対象者〕都内に在住または在勤している方

〔募集コース〕地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース

〔研修場所〕新宿、立川など

\*問い合わせは、東京都福祉局 子供・子育て支援部企画課 ☎ 03(5320)4121



7月の休日・全夜間 担当医療機関(救急患者に限ります)

### 奥多摩病院

＜診療時間＞

- 平日外来(月～金) 午前9時～・【受付時間】午前8時～11時30分
- 午後診療(月曜日・水曜日・木曜日・金曜日) 午後2時30分～3時30分
- \*前日までに要予約
- 小児予防接種(同上) 午後3時30分～4時30分
- \*予約希望日の1週間前までに要予約
- 【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

＜峰谷診療所＞

- 毎月3回火曜日 午後2時～
- 毎月3回金曜日 午後2時～

＜日原診療所＞

- 毎月3回木曜日 午後2時～
- ◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 0428-83-2145

奥多摩病院ホームページ

<https://www.town.okutama.tokyo.jp/1/okutamabyoin/index.html>

- 禁煙外来(予約制): 禁煙をご希望の方は、ご利用ください。
- 認知症外来(予約制): 認知症をご心配の方は、ご利用ください。

### 【西多摩医師会からお知らせ】

～糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」を開催～

〔日時〕7月から3月までの全9回  
(第4木曜日、11、12、2月は第3木曜日)  
午後1時30分～3時

〔会場〕西多摩医師会館  
〔対象者〕糖尿病患者および糖尿病予備軍の方(家族の方も可)

〔費用〕無料  
〔定員〕40名(要申込)

〔内容〕医師、歯科医師、看護師、薬剤師、管理栄養士などによるの講義

※申し込み、問い合わせは、  
一般社団法人西多摩医師会

☎ 23-2171

奥多摩病院からの  
お知らせほか