

子ども家庭支援センター きこりん からのお知らせ

《キッズ・リトミック》

音楽を聞き、全身を使って、自由に表現！
親子で楽しみながらスキンシップ！

- 〔日時〕 7月25日（木）
午後3時～3時45分
〔会場〕 文化会館 多目的ホール
〔講師〕 小峰 博美 先生
〔対象〕 町内在住で入会時に生後6か月以上の
就学児と保護者
〔募集人数〕
大人1名と子ども1名のペア8組程度
〔参加費〕 無料
〔申込期間〕 新規申込の方は、7月18日（木）
まで

《ママ♥ヨガ》

- 〔日時〕 8月2日（金）
午前10時～11時30分
〔会場〕 文化会館 多目的ホール
〔講師〕 高橋 志保 先生（ヨガインストラクター）
〔対象〕 町内在住で高校生以下のお子さんがある
お母さん
〔持ち物〕
飲み物・タオル・ヨガマット（お持ちの方）
*申し込みは不要。参加費無料。
*託児を希望される方は、
7月30日（火）までに
ご連絡ください。



【絵本といっしょ】

～お子さんと一緒に絵本や紙芝居を楽しみませんか～

- 〔日時〕 7月8日（月）
午前11時～11時40分
〔会場〕 子ども家庭支援センター（きこりん）
〔内容〕 相談員の読み聞かせ・指遊び

第1回ファミサポ・病後児研修

「ヨガでリフレッシュ！」

ファミサポ・病後児会員の方の研修の一環として行いますが、地域の方ならどなたでもご参加いただけます。

- 〔日時〕 7月30日（火）
午前10時～11時30分
〔会場〕 文化会館 多目的ホール
〔講師〕 高橋 志保 先生
（ヨガインストラクター）
〔対象〕 町内在住の方ならどなたでも
〔申込期間〕 7月25日（木）まで
*託児もあります。ご希望の方は、お申し込み
の際にお伝えください。

びよびよ☆ひろば

「ベビーマッサージ」

- 〔日時〕 8月5日（月）
午前10時30分～11時30分
〔会場〕 子ども家庭支援センター きこりん
〔講師〕 園田 美保 先生
〔対象〕 町内在住の3か月～2歳未満の乳幼
児と保護者（5組程度）
〔持ち物〕 汚れてもいい服装・飲み物・
タオル・バスタオル・オムツなど
〔参加費〕 無料
〔申込期間〕 7月31日（水）まで



▲過去のベビーマッサージの様子

※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎ 85-2611