

7月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・月	
16・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→12頁・前日
17・水	元気アップおくたま事業(10:00～白丸生活館:肺炎予防についての講話)→13頁 ■ウエルカムランチ(11:30～氷川保育園:見学・給食試食)→21頁・先着順
18・木	元気アップおくたま事業(10:00～梅沢コミュニティセンター:糖尿病予防についての講話)→13頁 ■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→12頁・前日
19・金	
20・土	
21・日	
22・月	
23・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→12頁・前日
24・水	■食育講習会(10:00～文化会館:調理実習・栄養講話)→13頁・7/17
25・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館) ■キッズ・リトミック(15:00～文化会館)→15頁・7/18(新規の方)
26・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→12頁・前日
27・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→21頁・7/17
28・日	
29・月	ヘルシー体操(14:00～福社会館)
30・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→12頁・前日 ■ファミサポ・病後児研修「ヨガでリフレッシュ」(10:00～文化会館)→15頁・7/25
31・水	

《今月の納期7/31(水)》

固定資産税 第2期分、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第1期分

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

*体操は、事前申込不要です。

持ち物は、タオル、飲み物

※申し込み、問い合わせは、

福祉保健課 ☎ 83-2777

食育講習会

「夏バテ予防～食欲増進レシピ～」

食育講習会では、町民みなさんの健康の維持・増進を目的とした調理実習を行います。

今回は「夏バテ予防」をテーマに、調理実習と講話を行います。ぜひご参加ください。

〔日 時〕 7月24日(木)

午前10時～午後1時

〔会 場〕 文化会館美術工芸室

〔持ち物〕 エプロン・三角巾・手拭き用タオル

〔参加費〕 300円

〔定 員〕 先着16名

〔申込締切〕 7月17日(水)

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

