

6 月 15 日～30 日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・土	
16・日	
17・月	
18・火	元気アップおくたま事業(10:00～常磐生活改善センター:栄養講話・熱中症予防)→11 元気アップおくたま事業(13:30～長畑生活館:栄養講話・熱中症予防)→11 ■キッズ・リトミック(15:00～文化会館)→5/31
19・水	■ウエルカムランチ(11:30～氷川保育園:見学・給食試食)→15・先着順
20・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館) ■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→10・前日
21・金	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→10・前日
22・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→15・6/17
23・日	
24・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
25・火	元気アップおくたま事業(13:30～栃久保自治会館:理学療法士による体操)→11
26・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10・前日 3歳児健診(13:10～保健福祉センター)→21
27・木	■食育講習会(10:00～保健福祉センター:調理実習・栄養講話)→11・6/20
28・金	元気アップおくたま事業(10:00～海沢自治会館:IN BODY測定・健康講話)→11 ■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→10・前日
29・土	
30・日	

《今月の納期 7 / 1 (月)》町・都民税第 1 期分

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

*体操は、事前申込不要です。

持ち物は、タオル、飲み物

※申し込み、問い合わせは、

福祉保健課 ☎ 83-2777

食育講習会

「食生活で熱中症予防！」

食育講習会では、町民みなさんの健康の維持・増進を目的とした調理実習を行います。

今回は「熱中症予防」をテーマに、調理実習と講話を行います。

みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日 時〕 6月27日(木)

午前10時～午後1時

〔会 場〕 保健福祉センター

〔持ち物〕 エプロン・三角巾・手拭き用タオル

〔参加費〕 300円

〔定 員〕 先着16名

〔申込締切〕 6月20日(木)

※問い合わせは、福祉保健課



☎ 83-2777