

## 子ども家庭支援センター きこりん からのお知らせ

### 《ママ♥ヨガ》

日頃、子育てや家事、仕事で忙しいママ達。  
月に一度、ヨガを通して自分のからだ向き合いませんか。

〔日時〕 6月から10月の第1金曜日と  
11月の第2金曜日

午前10時～11時30分

〔会場〕 文化会館 多目的ホール

〔講師〕 高橋 志保 先生 (ヨガインストラクター)

〔対象〕

町内在住で18歳以下のお子さんがいるお母さん  
〔持ち物他〕

飲み物・タオル・ヨガマット (お持ちの方)

〔申し込み〕

申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

\* 託児を希望される方は、各開催日の3日前までにご連絡ください。



### びよびよ☆ひろば

#### 「ベビーマッサージ」

赤ちゃんが見つめあい、語りかけのスキンシップを通して、絆を深めるベビーマッサージを体験しませんか。6月から11月の間、毎月1回開催します。

毎回の参加も可能ですし、ご都合のつく回のみでの参加もできます。

〔日時〕 6月14日(金) ・ 7月12日(金) ・ 8月5日(月)

9月30日(月) ・ 10月21日(月) ・ 11月18日(月)

午前10時30分～11時30分

〔会場〕 子ども家庭支援センター きこりん

〔講師〕 園田 美保 先生 (ベビーマッサージケアスペシャリスト)

〔対象〕 町内在住の3か月～2歳未満の乳幼児と保護者 (各回5組程度)

〔持ち物他〕 汚れてもいい服装・飲み物・タオル・バスタオル・ビニールシート (おしっこ対策)・オムツなど

〔申し込み〕 開催日の概ね1週間前まで



### 《キッズ・リトミック》

音楽を聞き、全身を使って、自由に表現！  
親子で楽しみながらスキンシップ！

〔日時〕 6月18日(火)・7月25日(木)

9月3日(火)・10月3日(木)

午後3時～3時45分

〔会場〕 文化会館 多目的ホール

〔講師〕 小峰 博美 先生・梶川 由佳 先生

〔対象〕

町内在住で、入会時に生後6か月以上の未就学児と保護者

〔募集人数〕

大人1名と子ども1名のペア8組程度

〔申込期限〕 5月31日(金)

### 【絵本といっしょ】

～お子さんと一緒に絵本や紙芝居を楽しみませんか～

〔日時〕 5月13日(月)

午前11時～11時40分

〔会場〕 子ども家庭支援センター (きこりん)

〔内容〕 相談員の読み聞かせ・指遊び