

## 5月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・水	■元気アップおくたま事業(10:00～白丸生活館:調理実習と栄養講話)→13頁・5/8頁 ■ウエルカムランチ(11:30～氷川保育園:見学・給食試食)→17頁・先着順
16・木	元気アップおくたま事業(10:00～梅沢コミュニティセンター:メンタルヘルス・笑いヨガ)→13頁 ■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→12頁・前日頁
17・金	
18・土	
19・日	
20・月	
21・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→12頁・前日頁 元気アップおくたま事業(13:30～氷川コミュニティセンター:ミニ体力測定)→13頁
22・水	元気アップおくたま事業(13:30～大沢生活改善センター:メンタルヘルス・笑いヨガ)→13頁
23・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)
24・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→12頁・前日頁
25・土	相続・成年後見相談(13:00～福社会館)→12頁
26・日	
27・月	ヘルシー体操(14:00～福社会館)
28・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→12頁・前日頁 元気アップおくたま事業(13:30～南氷川生活館:栄養講話フレイルのお話)→13頁
29・水	■食育講習会(10:00～文化会館:調理実習・栄養講話)→16頁・5/22頁
30・木	
31・金	

《今月の納期 5/31(金)》 固定資産税第1期分・軽自動車税

## 食育推進サポーターの会 食の伝承～江戸の調味料～

食育推進サポーターの会が主催する、食の講演会です。今回は【江戸の調味料】をテーマに、元実践女子大学教授の大久保洋子氏による講演と、調味料の食べ比べを行います。

みなさんのご参加をお待ちしております。

〔日時〕5月26日(日)

午前11時～午後1時30分

〔場所〕海沢ふれあい農園

〔参加費〕300円

〔持ち物〕エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

〔定員〕先着15名

〔締切〕5月20日(月)

※申し込み、問い合わせは、

福祉保健課 ☎ 83-2777

## 「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕カレンダー参照

\*プログラムは各月で異なります。

\*調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

\*体操は、事前申込不要です。

持ち物は、タオル、飲み物

※申し込み、問い合わせは、

福祉保健課 ☎ 83-2777