

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピースタンダードプラン (FOREST for Rest)

- ①春の森林ヨガ/リフレクシュヨガ
②森林セラピーXテラリウムづくり
③森林浴と肩こり解消
④【親子対象】森林セラピーXテラリウムづくり

【登山・観光ツアー】

- ①登山 健脚登山棒ノ折
②登山 御前山「カタクリ群落と春の奥多摩主脈尾根歩き」

★「町民割引価格」あり! *各ツアーとも参加費用が発生します。

お問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団
ホームページ http://okutama-therapy.com/

【山のふるさと村】

詳細



- ①森でクッキング 春のメニュー
②藍染体験 6月8日

【奥多摩都民の森体験教室】

詳細



- ①奥多摩山しごと体験・第2回竹林整備
②奥多摩山歩き・第2回鷹ノ巣山へ1泊2日

お問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所
Eメールで FAX 83-3633

だれでもカフェ奥多摩

町と「見守り協定」を締結しているコープみらいでは「だれでもカフェ奥多摩」を開催します。午前中のひと時、おしゃべりをしながら簡単な工作などを一緒に楽しみませんか？

- 【日時】4月26日(金) 10:30~12:00
【会場】奥多摩町福社会館 2階 会議室
【参加費】無料 【定員】10名
【申込不要】直接会場へお越しください。
【問い合わせ】奥多摩町地域包括支援センター



折り紙などを使って『桜の飾り』を作ります。(写真はイメージです)

0428-83-8555

※この活動は、コープの子育て・高齢者支援事業の一つで、地域の居場所づくりを目的としており、営利を目的としているものではありません。 ※この事業は奥多摩町地域包括支援センターが協力しています。 ※感染状況によっては、マスクの着用等を求める場合があります。