

## 5月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

| 日・曜日           | 町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能   |
|----------------|--|
| 1・水            | ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10 <small>ㄱ</small> ・前日 <small>ㄱ</small>   |
| 2・木            | ■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→10 <small>ㄱ</small> ・前日 <small>ㄱ</small><br>元気アップおくたま事業(13:30～中山生活館:理学療法士による体操)→11 <small>ㄱ</small>                 |
| 3・金            | ■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→17 <small>ㄱ</small> ・4/24 <small>ㄱ</small> 先着順   |
| 4・土            |  |
| 5・日            |  |
| 6・月            |  |
| 7・火            | ■森林セラピー事業:春の草花と新緑の栃寄&奥多摩都民の森→16 <small>ㄱ</small> ・4/18 <small>ㄱ</small> 先着順  |
| 8・水            | ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10 <small>ㄱ</small> ・前日 <small>ㄱ</small><br>1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談(13:20～保健福祉センター)→12 <small>ㄱ</small>                  |
| 9・木            | ヘルシー体操(10:00～文化会館)<br>人権身の上・行政相談(13:00～福祉会館)→10 <small>ㄱ</small>   |
| 10・金           | ■ウエルカムランチ(11:30～古里保育園:見学・給食試食)→17 <small>ㄱ</small> ・先着順<br>元気アップおくたま事業(13:30～峰谷生活館:糖尿病予防の栄養講話)→11 <small>ㄱ</small>                               |
| 11・土           |  |
| 12・日           |  |
| 13・月           | 絵本といっしょ(11:00～きこりん)→13 <small>ㄱ</small><br>ヘルシー体操(14:00～福祉会館)  |
| 14・火           | ■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→10 <small>ㄱ</small> ・前日 <small>ㄱ</small>  |
| 15・水           | 元気アップおくたま事業(10:00～白丸生活館:肺炎・認知症予防の講座)→11 <small>ㄱ</small><br>■ウエルカムランチ(11:30～氷川保育園:見学・給食試食)→17 <small>ㄱ</small> ・先着順                              |
| ＜5月末までの主なイベント＞ |  |
| 16日(木)         | 元気アップおくたま事業(10:00～梅沢コミュニティセンター:メンタルヘルス対策)→11 <small>ㄱ</small><br>■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→10 <small>ㄱ</small> ・前日 <small>ㄱ</small>           |
| 21日(火)         | 元気アップおくたま事業(13:30～氷川コミュニティセンター:理学療法士による体操)→11 <small>ㄱ</small>   |
| 22日(水)         | 元気アップおくたま事業(13:30～大沢生活改善センター:メンタルヘルスについて)→11 <small>ㄱ</small>  |
| 23日(木)         | ヘルシー体操(10:00～文化会館)   |
| 24日(金)         | ■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→10 <small>ㄱ</small> ・前日 <small>ㄱ</small><br>■森林セラピー事業:ニッコウキスゲ咲く鳩ノ巣溪谷→16 <small>ㄱ</small> ・4/18 <small>ㄱ</small> 先着順 |
| 27日(月)         | ヘルシー体操(14:00～福祉会館)   |
| 28日(水)         | 元気アップおくたま事業(13:30～南氷川生活館:糖尿病予防について)→11 <small>ㄱ</small>  |

## 母子健診日程表

4月19日(金) 保健福祉センター  
13:00～13:10 受付  
3・4か月児健診  
…令和5年11月～令和6年1月生

4月24日(水) 保健福祉センター  
13:10～13:30 受付  
1歳6か月児健診  
…令和4年8月～10月生

5月8日(水) 保健福祉センター  
13:20～13:30 受付  
1・2・4・5歳児歯科健診  
…平成31・令和2・4・5年4月生まれ  
13:30～13:40 受付  
乳幼児歯科相談(要予約)  
(お約束表もしくは電話予約された方)

## 【離乳食相談会】

離乳初期から完了期の相談会を行っています。  
ご希望の方は4月12日(金)までにお申し込みください。

〔日 時〕4月19日(金) 午後2時～3時  
※申し込み、問い合わせは、  
福祉保健課 ☎83-2777

## 「筋力向上トレーニング講習会」

福祉会館の機能訓練室のマシンを使うための講習会です。参加希望者の方と日程調整を行い、随時開催しています。再受講も受け付けています。  
お気軽に電話で申し込みください。  
※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777