

3月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容【☆】観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・金	■ウエルカムランチ(11:30～古里保育園:見学・給食試食)→16 <small>円</small> ・先着順
2・土	
3・日	
4・月	ヘルシー体操(14:00～福社会館)
5・火	■元気アップおくたま事業(10:00～川井生活館:調理実習と栄養講話)→11 <small>円</small> ・2/27 <small>日</small> ×
6・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10 <small>円</small> ・前日 <small>日</small> ×
	元気アップおくたま事業(10:00～日原生活館:深部静脈血栓(エコノミークラス症候群)の予防のお話)→11 <small>円</small>
	元気アップおくたま事業(13:30～大尺生活改善センター:座ってできる簡単な体操とゲーム)→11 <small>円</small>
7・木	元気アップおくたま事業(10:00～中山生活館:深部静脈血栓(エコノミークラス症候群)の予防のお話)→11 <small>円</small>
	■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→10 <small>円</small> ・前日 <small>日</small> ×
	■森林セラピー事業:梅の公園・吉野梅郷ウォーク→20 <small>円</small> ・2/15 <small>日</small> 先着
8・金	
9・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→16 <small>円</small> ・2/28 <small>日</small> ×
10・日	
11・月	絵本といっしょ(11:00～きこりん)→10 <small>円</small>
12・火	■元気アップおくたま事業(10:00～丹三郎生活館:調理実習と栄養講話)→11 <small>円</small> ・3/5 <small>日</small> ×
13・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10 <small>円</small> ・前日 <small>日</small> ×
	1・2・4・5歳児歯科健診(13:20～保健福祉センター)→11 <small>円</small>
	■乳幼児歯科相談(13:30～保健福祉センター)→11 <small>円</small>
14・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)
15・金	元気アップおくたま事業(11:00～境生活館:健診結果の面談)→11 <small>円</small>
＜3月末までの主なイベント＞	
18日(月)	ヘルシー体操(14:00～福社会館)
19日(火)	元気アップおくたま事業(13:30～小丹波コミュニティセンター:健診結果の面談)→11 <small>円</small>
21日(木)	■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→10 <small>円</small> ・前日 <small>日</small> ×
22日(金)	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→10 <small>円</small> ・前日 <small>日</small> ×
23日(土)	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→16 <small>円</small> ・3/19 <small>日</small> ×
28日(木)	ヘルシー体操(10:00～文化会館)

だれでもカフェ奥多摩

町と「見守り協定」を締結しているコープみらいでは「だれでもカフェ奥多摩」を開催します。午前中のひと時、おしゃべりをしながら簡単な工作などを一緒に楽しみませんか？今回はチラシや新聞紙を使ってペーパーバッグを作ります。

当日はコープみらいのスタッフ数名が会場で皆さまの来場をお待ちしています。

【日時】2月15日(木) 10:30～12:00

【会場】奥多摩町福社会館 2階 会議室

【参加費】無料 【定員】10名

【申込不要】直接会場へお越しください。

【問い合わせ】奥多摩町地域包括支援センター ☎ 0428-83-8555



チラシや新聞紙で
ペーパーバッグを
作ります。

(写真はイメージです)

※この活動は、コープの子育て・高齢者支援事業の一つで、地域の居場所づくりを目的としており、営利を目的としているものではありません。 ※この事業は奥多摩町地域包括支援センターが協力しています。
※感染状況によっては、マスクの着用等を求める場合があります。