

2月15日～29日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館) だれでもカフェ奥多摩(10:30～福祉会館)→12 ■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→10 前日×
16・金	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→10 前日×
17・土	
18・日	
19・月	ヘルシー体操(14:00～福祉会館)
20・火	元気アップおくとま事業(10:00～福祉会館:健診結果の面談)→11
21・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10 前日×
22・木	■ウエルカムランチ(11:30～氷川保育園:見学・給食試食)→16 先着順
23・金	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→16 2/15×
24・土	
25・日	
26・月	
27・火	■食育講習会(10:00～保健福祉センター:調理実習・栄養講話)→7 2/20×
28・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10 前日×
29・木	3歳児健診・1歳6か月児(13:20～・13:30～保健福祉センター)→11 ヘルシー体操(10:00～福祉会館)

《今月の納期2/29(木)》 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第8期分
固定資産税 第4期分

母子健診日程表	2月28日(水) 保健福祉センター 13:20～13:30 受付 3歳児健診 …令和2年12・令和3年1月生まれ 13:30～13:40 受付 1歳6か月児健診 …令和4年6・7月生まれ
	3月13日(水) 保健福祉センター 13:20～13:30 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成31・令和2・4・5年2月生まれ 13:30～13:40 受付 乳幼児歯科相談(要予約) (お約束表もしくは電話予約された方)

「元気アップおくとま事業」

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

* プログラムは各月で異なります。

* 調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、手拭き用タオル、三角巾

※ 問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

【子供の予防接種について】

予診票をお持ちでない方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)