

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピスタウン・ダートプラン (FOREST for Rest) 冬季限定ぬくもり登計トレイル (アロマ足湯付き)

1月18日(木)
2月4日(日)

*各ツアーとも参加費用が発生しますので、詳細はお問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎83-8855

FAX83-8856

ホームページ (http://okutama-therapy.com/)

okutama-therapy.com/

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



①四季の森とツボくに触れあう『ツボ押し&セルフ灸』(からだの芯から温めるお灸体験)テーマ..冷え性

1月20日(土)

①田舎みそ作りとそば打ち体験

2月10日(土)

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX86-2553

E-mail:yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

okutama.tokyo.jp

①旬旅<奥多摩バードウォッチング>〔冬鳥観察会<登計トレイル編>&ホクホク焼き芋〕

1月14日(日)

※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所

☎86-2556

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



①奥多摩山歩き・第10回黒川鶏冠山(1泊2日)
2月10日(土)~11日(日)
②山里倶楽部・第5回温泉とハイキング(1泊2日)
2月17日(土)~18日(日)
③集まれ山ガール・第7回黒川鶏冠山(1泊2日)
2月23日(祝)~24日(土)
④奥多摩山歩き・第11回棒ノ嶺(1泊2日)
3月9日(土)~10日(日)

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX83-3633

E-mail:oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ocu.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所

☎83-3631

★「町民割引価格」あり!

森林セラピー健康づくり事業 ~町民対象~

2月27日のツアーよりインターネットから申し込みができるようになりました。なお、インターネットでも電話でも受付期間は変わりません。

ツアー名	日程	申し込みフォーム	参加費	定員
① 里山歩き「栃久保・南氷川」&血行促進で体ポカポカ「アロマハンドトリートメントとアロマヨガ」	2月27日(火)		各500円	各21名(先着順)
② 梅の公園・吉野梅郷ウォーク	3月7日(木)			

〔受付期間〕① 1月11日(木)午前8時30分~18日(木)午後5時15分
② 2月8日(木)午前8時30分~15日(木)午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855

