

## TOKYO長寿 ふれあい食堂推進事業

「TOKYO長寿ふれあい食堂」は、東京都の補助金を活用した事業です。

地域の高齢者の食事会を通じて交流の場を確保することで、高齢者の交流機会の増加、心身の健康増進、多世代交流を促進することを目的としています。

町では、各自治会の生活館などで地域の方々と一緒にカレーを作り、食事会を行っています。

自治体単位での申し込みとなりますので、実施を希望する自治会は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

◎食材の調達や周知のためのチラシ作り

⇒地域包括支援センターと奥多摩の助け合う地域づくりを推進する  
住民組織『OKUTAMA お太助隊』が準備します。(今年度のみ)

◎利用料は、一人100円です。

※問い合わせは、地域包括支援センター ☎83-8555



### 食育サポーターの会 食の伝承 ～お雑煮のお話～

食育推進サポーターの会よりお知らせです。

1月に【お雑煮】をテーマにした、元実践女子大学教授の大久保洋子氏による講演と調理・試食を行います。

みなさんのご参加をお待ちしております。

〔日時〕 1月17日(水)

午前11時～午後1時30分

〔場所〕 おくたま海沢ふれあい農園

〔参加費〕 300円

〔持ち物〕 エプロン、三角巾、タオル、  
筆記用具

〔定員〕 先着15名

〔締切〕 1月12日(金)

※申し込み、問い合わせは、

福祉保健課 ☎83-2777

### 食育講習会 「実践！筋肉を育てる食事」

食育講習会では、町民のみなさんの健康の維持・増進を目的とした調理実習を行います。

1月は「筋肉と栄養」をテーマに、調理実習と講話を行います。

みなさんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

〔日時〕 1月29日(月)

午前11時～午後1時

〔会場〕 文化会館 美術工芸室

〔参加費〕 300円

〔定員〕 先着16名

〔持ち物〕 エプロン・三角巾・手拭き用タオル

〔申込締切〕 1月22日(月)

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

### <予防接種のお知らせ>

予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持参のうえ、保健福祉センターまでお越しください。

※問い合わせは、

福祉保健課 ☎83-2777

### 蜜蜂を飼育している方へ

蜜蜂の飼育をする場合は、養蜂振興法の定めるところにより、飼育の届出をする必要があります。毎年1月末まで、若しくは飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出をお願いします。申請書の様式および提出先は東京都のホームページをご覧ください。

※問い合わせは、東京都農業振興事務所振興課  
畜産担当 ☎042-548-4868