

1月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)
16・火	元気アップおきたま事業 (10:00～白丸生活館：健診結果の面談) → 8 元気アップおきたま事業 (13:30～棚沢コミュニティーセンター：健診結果の面談) → 8
17・水	■ウエルカムランチ (11:30～氷川保育園：見学・給食試食) → 17 先着順
18・木	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 10 前日 ■元気アップおきたま事業 (10:00～小丹波コミュニティーセンター：調理実習と栄養講話) → 8 1/11 ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 10 前日
19・金	元気アップおきたま事業 (11:00～境生活館：理学療法士による体操) → 8
20・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 17 1/10
21・日	
22・月	
23・火	元気アップおきたま事業 (10:00～川井生活館：健診結果の面談) → 8 元気アップおきたま事業 (13:30～大丹波生活館：健診結果の面談) → 8
24・水	
25・木	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 10 前日 ヘルシー体操 (10:00～福祉会館)
26・金	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 10 前日
27・土	相続・成年後見相談 (13:00～福祉会館) → 10
28・日	
29・月	■食育講習会 (11:00～文化会館：調理実習・健康講話) → 16 先着順 ヘルシー体操 (14:00～文化会館)
30・火	
31・水	■ファミサポ・病後児研修④「笑いヨガ」 (10:00～文化会館) → 先月号 17 1/25

《今月の納期1 / 31(水)》 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第7期分
町・都民税第4期分

母子健診日程表	2月9日(金) 保健福祉センター 13:00～13:10 受付 3・4か月児健診 …令和5年9・10月生まれ
	2月14日(水) 保健福祉センター 13:20～13:30 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成31・令和2・4・5年1月生まれ 13:30～13:40 受付 乳幼児歯科相談(要予約) (お約束表もしくは電話予約された方)
	2月28日(水) 保健福祉センター 13:20～13:30 受付 3歳児健診 …令和2年12・令和3年1月生まれ 13:30～13:40 受付 1歳6か月児健診 …令和4年6・7月生まれ

筋力向上 トレーニング講習会

〔日時・会場〕 カレンダー参照 (2時間程度)
〔参加資格〕 町内在住・在勤の40歳以上の方
〔持ち物〕 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

この講習会を受講し、受講者を含むグループ登録をすることで、福祉会館の機能訓練室を利用することができます。

参加希望者が数名集まった時に日程調整を行い、随時開催しています。

再受講の希望も受け付けます。

別日程での開催希望のある方は、お気軽にお電話でお問い合わせください。

※申し込み、問い合わせは、
福祉保健課 ☎ 83-2777