

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日
はフォレストフォーレスト
奥多摩森林セラピー
スタนด์アードプラン
(FOREST for Rest)

12月21日(木)
1月7日(日)

①冬の森とヒーリングヨガ
〔年末に心と体のセルフ
ヨガ〕

12月23日(土)

【登山・観光ツアー】

①観光くおくとまフットパス
〔絶景無人駅「川井」と歴
史的建造物「丹三郎屋敷」
でいただく蕎麦〕

12月17日(日)

★「町民割引価格」あり!

*各ツアーとも参加費用が
発生しますので、詳細はお
問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団
法人おくとま地域振興財団

☎ 83-8855

FAX 83-8856

ホームページ (http://
okutama-therapy.com/)

【山のふるさと村
体験教室】

詳細



①奥多摩味噌煮込みうどん
作り

1月13日(土)

〔申込〕官製はがき、FAX、
Eメールで

FAX 86-2553

E-mail: yamahuru@town.
okutama.tokyo.jp

※問い合わせは、山のふる
さと村管理事務所

☎ 86-2556



【奥多摩都民の森
体験教室】

詳細



①奥多摩山歩き・第9回鷹
ノ巣山へ1泊2日

1月13日(土)~14日(日)

②山里倶楽部・第4回温泉
とハイキングへ1泊2日

1月20日(土)~21日(日)

③集まれ山ガール・第6回
三窪高原へ1泊2日

1月27日(土)~28日(日)

④日帰り御前山歩き・第7
回御前山へ日帰り

2月4日(日)

〔申込〕官製はがき、FAX、
Eメールで

FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@axel.
ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都
民の森管理事務所

☎ 83-3631

森林セラピー健康づくり事業 ~町民対象~

ツアー名	日程	参加費	定員
① 御岳山ウォーク&武蔵御嶽神社参拝 杉並木の参道から登る健脚コース ケーブル利用のゆっくりコース	1月10日(水)	各500円	各21名 (先着順)
② 里山歩き「栃久保・南氷川」&血行促進で 体ポカポカ「アロマハンドトリートメント とアロマヨガ」	2月27日(火)		

〔受付期間〕 ① 12月6日(水) 午前8時30分~14日(木) 午後5時15分
② 1月11日(木) 午前8時30分~18日(木) 午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*①のコースは未就学児はゆっくりコースのみ参加可能(健脚コースは参加不可)

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団 ☎ 83-8855

