

# 10月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・日	
2・月	
3・火	■キッズ・リトミック (15:00～文化会館) → 15分・9/27 ㊗
4・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 12分・前日 ㊗
5・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館) ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 12分・当日 ㊗
6・金	■ママ♥ヨガ (10:00～文化会館) → 15分・託児利用者 10/2 ㊗ ■元気アップおくとま事業 (10:00～峰谷生活館: 手軽につくれる健康料理) → 18分・9/29 ㊗
7・土	
8・日	
9・月	
10・火	
11・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 12分・前日 ㊗ 1・2・4・5歳児歯科健診 (13:00～保健福祉センター) → 13分 ■乳幼児歯科相談 (お約束表記載の時間に受付～保健福祉センター) → 13分 ■ふくし法律相談 (13:30～3枠各回50分 福祉会館) → 12分・先着順 ㊗
12・木	シニアのためのスマホ相談会 (10:00～福祉会館) → 12分 ヘルシー体操 (10:00～文化会館) 人権身の上・行政相談 (13:00～福祉会館) → 12分 元気アップおくとま事業 (13:30～小丹波コミュニティセンター: 糖尿病予防について) → 18分
13・金	■ウエルカムランチ (11:30～古里保育園: 見学・給食試食) → 19分・先着順 ■森林セラピー事業: 浮橋&湖畔の小道と陶芸体験 → 24分・9/21 ㊗先着順
14・土	
15・日	
<p>&lt;10月末までの主なイベント&gt;</p> <p>16日(月) ■ぴよぴよ☆ひろば・ベビーマッサージ (10:30～きこりん) → 15分・9/19 ㊗</p> <p>17日(火) 元気アップおくとま事業 (13:30～大丹波会館: 奥多摩病院理学療法士による体操) → 18分</p> <p>18日(水) 元気アップおくとま事業 (13:30～棚沢コミュニティーセンター: 簡単な体操とレク) → 18分</p> <p>19日(木) 元気アップおくとま事業 (10:00～梅沢コミュニティーセンター: 糖尿病予防について) → 18分 ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 12分・当日 ㊗</p> <p>20日(金) 食育講習会 (10:00～保健福祉センター) → 10/13 ㊗</p> <p>25日(水) ■森林セラピー事業: 奥多摩湖いこいの路とそば打ち体験 → 24分・9/21 ㊗先着</p> <p>26日(木) ヘルシー体操 (10:00～福祉会館)</p> <p>27日(金) ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 12分・当日 ㊗</p> <p>30日(月) ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)</p>	

## 東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、令和5年10月1日から、  
時間額 **1,113円** に改正されます。

東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

※問い合わせは、

東京労働局労働基準部賃金課

☎03 (3512) 1614

東京働き方改革推進支援センター

☎0120 (232) 865

宝くじ公式サイト 宝くじ公式サイト Q

宝くじがネットで  
購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
宝くじコールセンター TEL 011-330-0777 (有料)