

# 7月1日～15日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・金	
2・土	
3・日	
4・月	
5・火	■森林セラピー健康づくり事業：山里歩き～峰谷～→24分・6/17日(先着順) 元気アップおくとま事業(10:00～福祉会館：ゲーム&座ってできる簡単体操)→13分 ■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→11分・前日
6・水	
7・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)
8・金	■びよびよ☆ひろば(10:30～きこりん)→20分・6/27日
9・土	
10・日	
11・月	ヘルシー体操(14:00～福祉会館) 絵本といっしょ(11:00～きこりん)→13分
12・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→11分・前日
13・水	■ウェルカムランチ(11:30～古里保育園；見学・給食試食)→22分・先着順 ■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→13分・前日 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談(13:00～保健福祉センター)→13分
14・木	人権身の上・行政相談(13:00～福祉会館)→11分
15・金	

<7月末までの主なイベント>

- 18日(月) 在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→15分・6/16日
- 19日(火) 元気アップおくとま事業(13:30～大丹波会館：栄養講話)
- 20日(水) 元気アップおくとま事業(13:30～棚沢コミュニティセンター：ゲーム&座ってできる簡単体操)→13分
- 23日(土) 森林セラピー健康づくり事業：【親子体験】溪流釣りと標高900mの奥集落ウォーク→24分・6/17日(先着順)
- 26日(火) 元気アップおくとま事業(10:00～川井生活館：ゲーム&座ってできる簡単体操)→13分
- 27日(水) 元気アップおくとま事業(10:00～白丸生活館：栄養講話)→13分

## 地域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家族の介護で悩んでいる
- 家で生活を続けられるか不安だ…
- 近所に心配な高齢者がいる
- お金の管理や契約に自信がない…
- 最近足腰が弱ってきた
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など



もちろん地域包括支援センターでおこなっております。  
認知症は早めに相談することが重要です！心配なことがあれば  
お気軽にご相談ください。

0428-83-8555 (直通)

【受付】月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

【場所】保健福祉センター内(奥多摩病院隣り)

※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。

## < 予防接種のお知らせ >

予診票をお持ちでない方は、実費が発生する場合があります。紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

【麻しん・風しんの予防接種について】

～小学校入学(令和5年4月に1年生になる)お子さんの保護者のみなさんへ～  
はしか(麻しん)は感染力が強い感染症です。予防にはワクチン接種が有効とされていますので、早めの接種をお勧めします。上記予防接種対象者の方は**公費負担**で令和5年3月31日まで接種できます。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777