

# 6月15日～30日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・水	元気アップおくとま事業(10:00～日原生活館:健康講話)→13分 元気アップおくとま事業(13:30～大沢生活改善センター:栄養講話)→13分 ■ウェルカムランチ(11:30～氷川保育園;見学・給食試食)→22分・先着順
16・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館) 元気アップおくとま事業(13:30～境生活館:ゲーム&座ってできる簡単体操)→13分
17・金	
18・土	
19・日	
20・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
21・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→11分・前日×
22・水	1歳6か月児健診・3歳児健診(13:00～・13:10～保健福祉センター)→13分
23・木	
24・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→11分・前日×
25・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→15分・6/16×
26・日	
27・月	
28・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→11分・前日×
29・水	
30・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館)

《今月の納期6/30(木)》町・都民税第1期分

## 絵本といっしょ

～お子さんと一緒に絵本や紙芝居を楽しみませんか～

〔日時〕7月11日(月)午前11時～・40分間

〔会場〕子ども家庭支援センター(きこりん)

〔内容〕相談員の読み聞かせ・指遊び

※問い合わせは、子ども家庭支援センター

☎85-2611

## 母子健診日程表

6月22日(水) 保健福祉センター  
13:00～13:10 受付  
1歳6か月児健診  
…令和2年10・11月生まれ  
13:10～13:20 受付  
3歳児健診  
…平成31年4月・令和元年5月生まれ

7月13日(水) 保健福祉センター  
13:00～13:20 受付  
1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談  
…平成29・30・令和2・3年6月生まれ

## 「元気アップおくとま事業」

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習、体操などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕カレンダー参照

\*プログラムは各月で異なります。

\*調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。持ち物は、エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスクです。  
\*体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル、水分補給用飲み物、マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼って活用ください)