

6月1日～15日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→♪」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・水	
2・木	元気アップおくたま事業 (10:00～中山生活館：健康講話) → 1 ♪
3・金	
4・土	
5・日	
6・月	ヘルシー体操 (14:00～福社会館)
7・火	■ウエルカムランチ (11:30～古里保育園：見学・給食試食) → 1 ♪・先着順
8・水	■ふくし法律相談 (13:30～福社会館) 各回50分 3 枠 → 1 ♪・前日× ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 1 ♪・前日× 1・2・4・5 歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 (13:00～保健福祉センター) → 1 ♪ ■森林セラピー健康づくり事業：倉沢のヒノキと日原鍾乳洞 → 2 ♪・5/20 (先着順)
9・木	人権身の上・行政相談 (13:00～福社会館) → 1 ♪
10・金	3～4 か月児健診・離乳食講習会 (13:00～・14:30～保健福祉センター) → 1 ♪
11・土	
12・日	
13・月	絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 1 ♪
14・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 1 ♪・前日×
15・水	元気アップおくたま事業 (10:00～日原生活館：健康講話) → 1 ♪ ■ウエルカムランチ (11:30～氷川保育園：見学・給食試食) → 1 ♪・先着順 元気アップおくたま事業 (13:30～大沢生活館：栄養講話) → 1 ♪
＜6月末までの主なイベント＞	
16日 (木) 元気アップおくたま事業 (13:30～境生活館：ゲーム&座ってできる簡単体操) → 1 ♪	
■21日 (火) 森林セラピー健康づくり事業：海沢林道&滝巡り → 2 ♪・5/20 (先着順)	
■24日 (金) 心理・発達相談 (10:30～きこりん：鎌田臨床心理士) → 1 ♪・前日×	

＊子ども家庭支援センターきこりん
から参加者募集のお知らせ＊

①「ママ♡Eガ」

日頃、子育てや家事、
仕事で忙しいママ達。
月に一度、ヨガをととし
て自分のからだ向き合
いませんか。

〔日時〕 6月から10月の
第1金曜日と11月の第2
金曜日 (全6回)
午前10時から11時30分

〔会場〕 文化会館 多目
的ホール
〔講師〕 高橋 志保 先
生 (ヨガインストラク
ター)

〔対象〕 町内在住の小学
生以下のお子さんがいる
お母さん
〔募集人数〕 8名程度
〔参加費〕 全6回分
1200円

〔持ち物ほか〕 飲み物・
タオル・ヨガマット・託
児 (若干名)

＊マットの貸し出し・託

児希望の方は、申込時に
申し出てください。

②「キッズ・リトミック」

音楽を聞き、全身を使っ
て自由に表現！親子で楽し
みながらスキンシップ！
〔日時〕 6月・7月・9月・
10月の第3木曜日 (全4回)
午前10時30分から11時30分

〔会場〕 子ども家庭支援セ
ンター きこりん
〔講師〕 小峰 博美 先生
〔対象〕 町内在住で入会時
生後6か月以上の未就学児
と保護者

〔募集人数〕 大人1名と子
ども1名のペア6組程度
〔参加費〕 全4回分として
800円

〔申込期間〕 ①②ともに
5月10日 (火) ～16日 (月)

＊定員になり次第締め切り
※申し込み、問い合わせは、
子ども家庭支援センター

☎ 85-2611