

観光施設・行事などのお知らせ

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



- ① 日帰り御前山歩き・第2回御前山（日帰り）5月18日（水）
- ② 奥多摩アウトドア体験・第1回サイクリング（1泊2日）5月21日（土）～22日（日）
- ③ 奥多摩山しごと体験・第2回竹林整備（1泊2日）5月28日（土）～29日（日）
- ④ 奥多摩山歩き・第3回笠取山（1泊2日）6月4日（土）～5日（日）

（申込）官製はがき、FAX、Eメールで
 FAX 83-3633
 E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所
 ☎ 83-3631

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



- ① 御前山&三頭山へ登ろう（1泊2日）5月14日（土）～15日（日）*奥多摩都民の森泊
- ② 森でクッキング（春のメニュー）5月21日（土）
- ③ 蚊取り線香置き作り・6月4日（土）

※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所
 ☎ 86-2556

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピースタンダードプラン (FOREST for Rest)

①「1」どもの日の奥多摩森林

セラピー（大人と子どもそれぞれの森じかん）5月5日（木・祝）

② 医師と歩く森林セラピーロード（国土緑化推進機構「緑と水の森林ファンド」事業）5月8日（日）

【登山・観光ツアー】

- ① 登山（奥の院・上高岩山「季節の花めぐり・シロヤシオ」）5月10日（火）
- ② 登山（大岳山「健脚コースで登る奥多摩三山」）5月14日（土）

★「町民割引価格」あり！
 *各ツアーとも参加費用が発生します。

詳細はお問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎ 83-8855
 FAX 83-8856



森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

| ツアー名 | 日程 |
|--|----------|
| ①山里歩き～常磐～ | 5月9日（月） |
| ②いら畑ワラビ収穫体験 *急斜面のため、トレッキングシューズの着用がおすすめです。 | 5月27日（金） |

〔参加費〕500円 〔定員〕21名 ※いずれも先着順
 〔受付期間〕4月13日（水）午前8時30分～22日（金）午後5時15分
 *申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。
 *申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。
 ※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777
 ※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎ 83-8855

