

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度の健康診査の実施

町では、国民健康保険被保険者で40歳以上の方、後期高齢者医療保険被保険者の方、若年層（18歳から39歳）の方向けに、健康診査を無料で実施します。

ご自身の健康状態を把握し、生活習慣病などの予防や改善のために、ぜひ健診を受診しましょう。

### 【対象者】

- 国民健康保険被保険者で40歳以上の方
- 後期高齢者医療保険被保険者の方
- 若年層（令和4年4月1日時点で、18歳から39歳の方。加入の健康保険は問いません。）
  - \*国民健康保険と後期高齢者医療保険の方の受診券は、対象の方に5月中旬頃にお送りします。
  - \*長期入院中の方や施設に入所されている方は対象外です。
  - \*若年層の方で健診の受診を希望される方は、受診券を発行しますので、福祉保健課へご連絡ください。

### 【各健診共通事項】（個別健診）

実施期間：6月1日（水）～10月31日（月）\*若年層健康診査は、3月31日まで実施します。

実施場所：町内医療機関（奥多摩病院、双葉会診療所、古里診療所）・町外契約医療機関

実施内容：問診、視診、聴打診、身体測定、血圧測定、尿検査（糖、蛋白）、  
循環器検査（HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪）、  
肝機能検査（GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP）、血糖検査（空腹時血糖、ヘモグロビンA1c）  
\*医師が必要とする方に対しては、貧血検査（赤血球数、色素量、ヘマトクリット値）、  
心電図検査を実施

費用負担：無料

### 【留意事項】

受診をされる際は、必ず事前に医療機関へご予約ください。

期間終了間際になりますと、医療機関の混雑が予想されますので、早めの受診をお勧めします。

町の国民健康保険以外の健康保険に加入している40歳以上の方の健康診査については、ご加入の健康保険組合かお勤め先にお問い合わせください。

### 【集団健診について】

個別健診を期間内に受けられない方向けに、今年度も集団健診を実施する予定です。

\*詳細は、広報おくとまで改めてお知らせします。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

## 簡単！やさしいお食事づくり講習会（障害者自立生活サポート事業）

障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。参加者一人ひとりがご自身のできることを見つめ、助け合いながら、身体に優しい食事を作り、楽しく食べる講習会です。

みなさんのお申し込みをお待ちしております。

〔日 時〕4月29日（金）午前9時30分～午後1時30分

〔会 場〕保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることができる方。

\*参加申し込み後に、お体の状況を教えていただいたり、講習会について事前に説明をさせていただきます。また、付き添い・介助の方のご参加についてはご相談ください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777