

## 4月15日～30日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・金	令和4年度子ども・子育て支援推進事業 申請期限(子ども家庭支援センター) → 9 ☎
16・土	
17・日	
18・月	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター) → 10 ☎・前日 ☒
19・火	■元気アップおくとま事業(10:00～保健福祉センター:調理実習) → 11 ☎・4/13 ☒
20・水	元気アップおくとま事業(10:00～白丸生活館:健康講話) → 11 ☎ 元気アップおくとま事業(13:30～棚沢コミュニティセンター:栄養講話) → 11 ☎
21・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)
22・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 10 ☎・前日 ☒
23・土	
24・日	
25・月	ヘルシー体操(14:00～福社会館)
26・火	元気アップおくとま事業(10:00～川井生活館:栄養講話) → 11 ☎ ■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター) → 10 ☎・前日 ☒
27・水	1歳6か月児健診・3歳児健診(13:00～・13:10～保健福祉センター) → 11 ☎
28・木	
29・金	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター) → 14 ☎・4/22 ☒
30・土	

## 母子健診日程表

4月13日(水) 保健福祉センター 13:00～13:20 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 乳幼児歯科相談 …平成29・30・令和2・3年3月生まれ
4月27日(水) 保健福祉センター 13:00～13:10 受付 1歳6か月児健診 …令和2年8・9月生まれ 13:10～13:20 受付 3歳児健診 …平成31年2・3月生まれ
5月11日(水) 保健福祉センター 13:00～13:20 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 乳幼児歯科相談 …平成29・30・令和2・3年4月生まれ

## 元気アップおくとま事業

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

\*プログラムは各月で異なります。

\*調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。持ち物は、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777