

# おくたま



わさびー

2022.2月号 No.818(令和4年2月5日発行)

●奥多摩町ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/>



## 町の世帯と人口

1月1日現在 (前月比)	
世帯数	2,620 (4減)
人口	4,897 (11減)
男	2,451 (1減)
女	2,446 (10減)

## 人口動態 (12月中)

転入	13	転出	5
出生	1	死亡	20
その他	0	その他	0

発行 奥多摩町 〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川 215-6 代表電話 ☎ 0428-83-2111



成人おめでとうございます

「成人の日の式」および「成人の集い」が1月10日に文化会館において開催され、ご来賓のご臨席のもと成人を祝いました。

今年の「成人の日の式」では、32名（出席者27名）の方の成人を祝いました。（写真上）

また、昨年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、成人の日の式を中止せざるを得ませんでしたので、今回「成人の集い」を開催し、昨年度成人となられた43名（出席者16名）の方の成人を祝いました。（写真下）（いずれも、依然として続く新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、規模を縮小して開催されました）

## 新型コロナウイルスワクチン追加接種のお知らせ

### 【新型コロナウイルスワクチン接種券の発送について】

高齢者の方のうち、まず75歳以上の方から2月上旬以降順次、接種券を発送します。接種券は、接種予定日のおおむね10日前までに届くよう発送しますので、お手元に届きましたら、つぎのことをご確認ください。



○接種日と時間

○接種するワクチンの種類

\* 事前意向調査により、接種するワクチンを指定していますが、ワクチンの種類の変更を希望される場合は、接種日前の月曜日の午後5時15分まで（例：接種日2月19日（土）の場合、2月14日（月）まで）に新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎0120-331-503）までご連絡ください。なお、接種日と時間は変更となりますので、ご了承ください。

○接種会場（福社会館または文化会館となります）

○接種会場までの送迎

\* 接種会場までの送迎を希望される方は、接種日前の月曜日の午後5時15分までに、必ずワクチン接種コールセンター（☎0120-331-503）まで予約をお願いします。

○接種会場に持参するもの（新型コロナワクチン接種の予診票（追加接種用）、予防接種済証など）

### 【ワクチン接種会場・日時】

町では、「文化会館」「福社会館」を会場とし、土曜・日曜（午前9時～午後4時30分\*終了時間が延長する場合があります）の日程で集団接種を実施します。65歳以上の高齢者の方に対しては、お住いの地区ごとに指定した接種会場・日時を接種券に同封して通知します。なお、64歳以下の方の接種については、接種会場・日程は同様ですが、申込方法などは事前予約制を予定しています。接種券が届きましたら予約をお願いします。

### 【接種にかかる費用】

無料（全額公費で行うため費用はかかりません）

### 【追加接種スケジュール】 \* 1月20日時点での検討状況

当初3回目接種は、2回目の接種完了日から原則8か月経過する必要がありますでしたが、国の前倒しの方針により、8か月以前でも接種できることとなりました。現時点での接種スケジュールは下記のとおりとなります。

区 分	接種開始時期
高齢者（65歳以上の方）	2月中旬から順次実施 （モデルナ社製ワクチンを使用した集団接種から開始）
基礎疾患を有する方 30歳から64歳までの方	4月から（モデルナ社製ワクチンを使用した集団接種から開始）
18歳から29歳までの方	5月から（モデルナ社製ワクチンを使用した集団接種から開始）

最新の接種日程は、町ホームページでお知らせします。

※問い合わせは、奥多摩町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

【電話】☎0120-331-503 【受付】午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

町では、接種に関することなどの電話相談窓口として、コールセンターを設置していますので、ご利用ください。

《次ページへ続く》



## 【初回（2回）接種】

ワクチンの2回接種を受けていない方で、接種を希望される方は、町内の医療機関での個別接種（ファイザー社製ワクチン）となりますので、接種を希望される月の前月15日（3月に接種希望の際は2月15日）までに、福祉保健課までご連絡ください。

なお、現時点、ファイザー社製ワクチンの2回接種の対象年齢である12歳に到達される方へは、誕生日に通知にてお知らせします。

## 【新型コロナウイルスワクチン接種証明書の発行】

新型コロナウイルスワクチン接種を受けた方であって、海外渡航などの事情により予防接種済証とは別に、接種証明が必要な方に新型コロナウイルスワクチン接種証明書を発行しています。

申請方法	保健福祉センター窓口 または郵送での申請	接種証明書アプリ申請
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>申請書</li> <li>旅券（パスポート）またはその写し</li> <li>接種履歴が確認できる書類 予防接種済証（臨時）、接種記録書 またはその写し</li> <li>本人確認書類またはその写し （住民票上の住所の記載されたもの）</li> </ul>	<p>事前にアプリをダウンロード （App StoreまたはGoogle Playで「接種証明書アプリ」と検索して、インストールできます）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバーカード</li> <li>マイナンバーカードの券面入力補助用暗証番号 （カード受取の際に設定した4桁の数字）</li> <li>パスポート（海外用を発行する方）</li> </ul>

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

## 治助イモ生産者募集

町では、古くから脈々と栽培されてきた治助イモの普及振興を図り、ブランド化を推進していくため、治助イモの商標登録を行い多くの生産者にご協力いただき種芋の増産を図っています。

更なる治助イモの生産拡大により、地域振興およびブランド化の推進を図るため、治助イモの生産にご協力をお願いします。

※問い合わせは、観光産業課 ☎ 83-2295



（公社）青梅法人会さん  
小学校に  
備品をご寄贈  
公益社団法人青梅法人会  
さんから、税知識の普及の  
ための活動推進協力記念品  
として、1月20日にワイヤ  
レスコンパクト書画カメラ  
2台が寄贈されました。  
ご寄付の趣旨に基づき、  
有効に活用させていただき  
ます。  
ありがとうございます  
た。（写真は、大澤常任理  
事（右）から目録を受け取  
る師岡町長と若菜教育長  
（左））



トヨタ西東京  
カローラ株さん  
車椅子1台ご寄贈  
トヨタ西東京カローラ株  
さんから、1月12日に車椅  
子が寄贈されました。  
この事業は、「地域の将  
来を担う子ども達の支援」  
をコンセプトに社会貢献活  
動とし、地域福祉向上を目  
的に寄贈するもので、町に  
も子ども用車椅子を寄贈さ  
れました。  
ありがとうございます  
た。（写真は、舟橋代表取  
締役社長（右）から車椅子  
を受け取る師岡町長）

## 令和4年度会計年度任用職員を募集します

町では、令和4年度の会計年度任用職員をつぎのとおり募集します。詳細は町ホームページ、町役場、古里出張所に置いてある募集要項をご確認いただくか、お問い合わせください。

### (1) 募集内容

職種	職名	主な業務内容	給料・報酬	募集人員
【パートタイム会計年度任用職員】				
事務補助員	学童支援員	学校での授業を終えた子供を預かる保育業務、保護者対応、育成料等の徴収管理など	1,102円～/時給	若干名
事務補助員	子ども家庭支援センター相談員	18歳未満の子供と家庭に関する相談業務、児童虐待等のケースワークなど 社会福祉士等資格所有・経験者優遇		

### (2) 勤務条件

- ①任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日までの1年以内
- ②勤務時間 日数・勤務時間（1日7時間45分以内）は業務内容で相違  
\*時間外勤務の場合あり \*年次休暇制度等あり
- ③勤務場所 町内各施設など
- ④通勤費用 町規定により支給
- ⑤社会保険 加入要件を満たした場合に加入



### (3) 採用選考の申し込み

- ①受験資格 令和4年4月1日から勤務可能な方。ただし、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方を除く
- ②選考方法 書類選考・面接選考
- ③応募方法 町ホームページか町役場、古里出張所に置いてある採用申込書を本人または代理人が直接総務課（役場2階）に持参、または郵送（簡易書留）  
\*募集期限は2月28日（月）午後5時15分まで

### (4) その他

- ①申込受付後は、申込書、写真、採用試験途中に提出された申込書類など、一切の書類は返却しません。
  - ②提出書類に不正があった場合は、直ちに受験資格を取り消します。また、採用後において発覚した場合は、免職となることがあります。
  - ③申込書類に記載された情報は、この採用試験のために用い、それ以外の目的には一切使用しません。
- ※問い合わせは、総務課 ☎83-2345（〒198-0212 奥多摩町氷川215-6）

**三井住友銀行  
窓口納付の  
取り扱い終了**

町に納めていただく税金や料金について、現在、ご利用いただいている「三井住友銀行本・支店」での窓口納付の取り扱いを、令和4年4月1日から取りやめることになりました。

4月1日以降は、つぎの金融機関をご利用ください。

◎窓口納付ができる

金融機関

西東京農業協同組合、青梅信用金庫、りそな銀行、埼玉りそな銀行、みずほ銀行、きらぼし銀行、東京都信用農業協同組合連合会、多摩信用金庫、西武信用金庫、関東各都県および山梨県所在のゆうちょ銀行・郵便局

※問い合わせは、会計室

☎83-2293

# 奥多摩町消防団令和4年出初式表彰

1月9日に氷川小学校校庭で出初式が行われました。今回は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、規模を縮小して無観客で実施されました。出初式では、日頃から町の安心・安全を守るため尽力されている、つぎの方々表彰されました。

## 特別功労表彰(25年) 4名

- 第1分団 井上 勝弘
- 第5分団 青柳 孝治
- 安藤 裕
- 杉山 勉

## 功労表彰(20年) 4名

- 第1分団 柴田 拓也
- 柴田 靖
- 中村 健治
- 井上 靖

## 勤続表彰(15年) 15名

- 本部分団 徳王 龍介
- 第1分団 工藤 友行
- 原島 貴弘
- 宮野 啓一
- 依田 聡
- 山宮 淳也
- 第2分団 勝山 堅太
- 清水 大貴
- 清水 寛
- 岡部 達哉
- 加藤 優一郎
- 第3分団 渡邊 大樹
- 島崎 宏也
- 荒澤 貴
- 後藤 直人

## 勤続表彰(10年) 14名

### 本部分団 落合 諒

- 第1分団 高橋 剛鉄
- 小山 政勝
- 佐久間 藤樹
- 濱野 翔太
- 高野 芳樹
- 原島 洋
- 吉村 太一郎
- 桶川 雅和
- 長田 匠人
- 坂和 裕太
- 泉 敦
- 白田 武司
- 小峰 和也
- 舟澤 慎太郎
- 笹沼 貴弘
- 高水 誠也
- 杉村 翔
- 古矢 純一郎
- 清水 洗佑
- 市川 晶太
- 愛甲 昇大
- 遠藤 廉
- 三浦 大輔
- 大野 勇
- 白田 武司
- 田中 漱

# 町営住宅の入居者を募集しています

町では、つぎのとおり入居者を募集しています。入居を希望される方は、環境整備課までお申し込みください。

町では、つぎのとおり入居者を募集しています。入居を希望される方は、環境整備課までお申し込みください。

## ◎町営栃久保第2住宅

### (ファミリータイプ)

〔所在地〕奥多摩町氷川1868番地  
〔募集戸数〕1戸(302号)  
〔構造〕木造平屋建(床面積50.4㎡)戸建タイプ  
〔間取り〕3DK(DK約7.58畳、和室4.5畳、洋室6畳、トイレ、バス、洗面、屋根裏収納庫付)  
〔使用料〕4万8000円/月(子ども(中学生以下)1人につき、1か月7000円減額します。対象となる子どもの人数は、課 ☎83-2367

〔申込期限〕随時募集  
〔申込配布場所〕役場環境整備課(地下1階)・古里出張所(子ども家庭支援センター)

〔募集要項および申込用紙については、町ホームページでも掲載しています。\*住宅の申し込みには、各種条件がありますので、申し込み資格があるかどうかよくお確かめください。\*申し込み多数の場合は、奥多摩町選考基準により決

定します。 ※問い合わせは、環境整備課 ☎83-2367

各ページに掲載のイベントや催しなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止または延期となる場合があります。詳しくは、各担当へお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

各ページに掲載のイベントや催しなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止または延期となる場合があります。詳しくは、各担当へお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

- 奥多摩町消防団長
- 優良表彰(2年間無火災)
- 第3分団
- 【個人表彰】

※敬称略・階級略

## 消防団出初式表彰

## 町営住宅入居者募集



## 「ちょこっと共済」～東京都市町村民交通災害共済～

令和4年度「ちょこっと共済」（東京都市町村民交通災害共済）の申し込みを開始しました。  
申し込み方法などは、つぎのとおりです。

【会費（年額）】 Aコース 1,000円  
Bコース 500円

\*中学生以下の方（平成19年4月2日以降に生まれた方）については、会費のうち一人500円の補助を町から受けられます。

【見舞金】 Aコース 最高300万円  
Bコース 最高150万円

### 【加入申込方法】

つぎの①から④のうち、いずれかで申し込みください。

#### ①自治会経由での申し込み

⇒2月28日（月）までに組長へ申し込みをしてください。

#### ②役場住民課または古里出張所での申し込み

⇒加入申込書と会費をご持参のうえ、直接窓口にお越しください。

（受付は、土・日・祝日を除く毎日、午前8時30分から午後5時）

#### ③臨時受付窓口での申し込み

⇒下表の日程で休日臨時受付窓口を開設します。加入申込書と会費をご持参のうえ、直接窓口へお越しください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更となる場合もあります。

#### ④ネット申し込み

⇒中学生以下の方（平成19年4月2日以降に生まれた方）がいる世帯は、①から③の方法で申し込みください。



ちょこ助



ちょころ

（公式マスコットキャラクター）

東京都市町村民  
交通災害共済ほか

### 休日臨時受付窓口

	日 時	会 場
3月13日（日）	午前9時～午後4時 *午前11時30分～午後1時を除く	役場住民課（本庁舎内）

\*加入申込書付パンフレットは、自治会を通して配布します。

\*日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故が対象となります。

\*見舞金の請求には、交通事故（人身）証明書が必要となります。自転車の単独事故などであっても、必ず警察へ届け出てください。詳しくは、加入申込書付パンフレットをご覧ください。

※問い合わせは、住民課 ☎83-2182

バイク・軽自動車  
などの廃車の  
手続きについて

軽自動車税は、4月1日に所有している方に課税されます。バイクや車がないのに廃車などの手続きをしないと、いつまでも税金がかかりますので、必ず手続きをしてください。

〔廃車手続き先〕

○町役場：標識番号が「奥多摩町」で始まる排気量125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車

○軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所（青梅市所在）：軽自動車

☎050(3816)3103

○八王子自動車検査登録事務所：排気量126cc以上のバイク

☎050(5540)2034

※問い合わせは、各事務所または住民課

☎83-2190

## マイナンバーカード 交付の休日臨時窓口 を完全予約制で開設 します

マイナンバーカードの交付通知書（ハガキ）が届いていて、まだカードを受けて取られていない方や、電子証明書更新の通知が届いている方は、ぜひこの機会をご利用ください。

また、マイナンバーカードの申請に必要な写真を無料で撮影し、申請のお手伝いも行います。いずれも完全予約制のため、必ずご予約のうえ、ご本人がお越しください。

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

〔日程〕 3月13日（日）

〔受付時間〕 午前9時～11時、午後1時～4時

〔会場〕 役場住民課

〔持ち物〕 交付を受ける方は、交付通知書（ハガキ）・通知カード・本人確認書類

（15歳未満の方、または成年被後見人に同行する法定代理人も同様に必要）・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）。

更新手続きの方は、マイナンバーカード・更新手続きの通知・暗証番号がわかるもの。

カードを申請される方は、通知カードに同封されている個人番号カード交付申請書・申請用封筒。

\*引越など申請書の内容が変更になった方や申請書をなくした方は、住民課で申請書を再発行しますので、本人確認書類をお持ちください。

※問い合わせは、住民課

☎ 83-2182

## 年金のお知らせ

◇ご存知ですか？

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満

額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます（国民年金の任意加入は、申し出した日からとなります）。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには、保険料の納付済期間や免除期間などが、原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができず（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができません。

※問い合わせは、青梅年金事務所 ☎ 30-3410  
住民課 ☎ 83-2182

## 『ボッチャ教室』開催（令和3年度奥多摩町スポーツ推進委員冬季研修会）

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた誰でも楽しめるスポーツで、昨年のパラリンピックでも注目を集めた競技です。目標となる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

ボッチャを試合形式で楽しみましょう！

〔日時〕 2月26日（土）午前9時30分～

〔会場〕 古里小学校体育館

〔持ち物〕 動きやすく暖かい服装・体育館履き、マスク

〔参加費〕 無料

〔対象者〕 お子さんからご高齢者の方、どなたでもお気軽にお申し込みください。

個人でもチーム（3名）でも参加できます。

〔申込方法〕 2月21日（月）までに、電話で教育課へお申し込みください。

\*小学生以下のおさんが参加される場合は、必ず保護者同伴でお願いします。

※申し込み、問い合わせは、教育課 ☎ 83-2246



各種相談

【心理・発達相談】

〔日時〕 2月25日（金）

3月9日（水）

両日とも午前10時30分～

午後3時30分

18歳未満のお子さんに関する  
でも臨床心理士の資格を持つ  
カウンセラーがお話を聞  
きます。お子さんご自身か  
らの相談も出来ません。子ど  
も家庭支援センターで直接  
お話を聞く以外に、電話相  
談も行っております。誰に  
話したらいいのか、どこに  
相談したらいいのか、心配  
ごとや悩みを抱えている  
方、まずは一度、お電話く  
ださい。

\*なお、子ども家庭支援セ  
ンターでは、常時、相談員  
による相談も行っていま  
す。一人で不安や悩みを抱  
え込まず、お気軽にお話に  
来てください。  
※申し込み、問い合わせは、

子ども家庭支援センター

☎85-2611

【人権の上・行政相談】

〔日時〕 2月10日（木）

3月10日（木）

両日とも午後1時～4時

相談を希望される方は、  
直接会場へ

【弁護士による法律相談】

〔日時〕 2月10日（木）

午後1時～4時

相談を希望される方は、  
予約申込をお願いします  
（定員6名になり次第締め  
切り）。  
\*いずれも会場は、福祉会  
館会議室

【相続・成年後見相談】

〔司法書士による法律相談〕

〔日時〕 3月26日（土）

午後1時～4時

\*会場は、文化会館会議室  
相談を希望される方は、

直接会場へ

※申し込み、問い合わせは、  
福祉保健課

☎83-2777

【健康相談】

保健福祉センターでは、  
保健師による「健康相談」  
を随時受付けています。お  
気軽に電話でお申し込みく  
ださい。

※問い合わせは、福祉保健  
課

☎83-2777

高次脳機能障害相談窓口

高次脳機能障害は、事故  
や病気をきっかけに起こる  
脳の障害です。

新しいことが覚えにく  
い。感情のコントロールが  
難しい。同じミスを繰り返  
す。家事や仕事を上手に進  
めることができないといっ  
た症状が現れます。  
これらは、病状が落ち着

き家庭に戻ってから表面化  
します。「もしかしたら高  
次脳機能障害では？」と不  
安に感じる本人や家族がよ  
り相談をしやすいするため  
に相談日を設けています。

相談は、電話・面接・家  
庭訪問にてお受けします。  
ご希望の方は、前日までに  
お申し込みください。  
※申し込み、問い合わせは、  
福祉保健課

☎83-2777

母子健診日程表

2月16日（水） 保健福祉センター 13:00～13:10 受付 1歳6か月児健診 …令和2年6・7月生まれ 13:10～13:20 受付 3歳児健診 …平成30年12・平成31年1月生まれ
2月18日（金） 保健福祉センター 13:00～13:20 受付 3・4か月児健診 …令和3年9・10月生まれ 14:30～15:00 受付 離乳食講習会 …1週間前までにお申し込みください
2月22日（火） 保健福祉センター すくすく（5歳児）健康診査 集団遊び、身体計測、個別内診 （東京西徳洲会病院 二瓶健次医師 白川公子臨床心理士） …対象児には個別に通知します
3月9日（水） 保健福祉センター 13:00～13:20 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 乳幼児歯科相談 …平成29・30・令和2・3年2月生まれ



## 2月15日～28日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8◇・前日×
16・水	■ウエルカムランチ(11:20～氷川保育園)→13◇・先着順 1歳6か月児健診・3歳児健診(13:00～・13:10～保健福祉センター)→8◇
17・木	ヘルシー体操(14:00～境生活館)
18・金	3・4か月児健診・離乳食講習会(13:00～・14:30～保健福祉センター)→8◇
19・土	
20・日	■休日申告受付(9:00～・13:00～役場会議室)→1月号6◇
21・月	
22・火	すくすく(5歳児)健康診査(保健福祉センター)→8◇ ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8◇・前日×
23・水	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→13◇・2/16×
24・木	ヘルシー体操(10:00～福社会館)
25・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→8◇・前日×
26・土	■ポッチャ教室(9:30～古里小学校体育館)→7◇・2/21×
27・日	■休日申告受付(9:00～・13:00～役場会議室)→1月号6◇
28・月	ヘルシー体操(14:00～日原生活館)

《今月の納期2/28(月)》国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第8期分  
固定資産税 第4期分

### 児童手当・児童育成手当

2月は、各手当の10月分から1月分の  
支払い月です。

2月15日(火)に指定の口座へ振り込  
みますので、ご確認ください。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター  
☎85-2611

### 絵本といっしょ

〔日時〕3月14日(月)

午前11時～11時40分

〔会場〕子ども家庭支援センター(きこりん)

〔内容〕相談員の読み聞かせ・手遊び

※問い合わせは、子ども家庭支援センター  
☎85-2611

### 元気アップおくとま事業

「元気アップおくとま事業」では、各地区  
の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習  
などのプログラムにより、みなさんの健康意  
識を高めるサポートをします。みなさんの「元  
気アップ」のための情報が得られるよい機会  
ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加  
ください。

〔日時・会場・内容〕カレンダー参照

\*プログラムは各月で異なります。

\*体操は事前申込不要です。持ち物は、タ  
オル、水分補給用飲み物、マスクです。

\*調理実習は事前申込制ですので、ご注意  
ください。持ち物は、エプロン、三角巾、  
手拭き用タオル、マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

## 3月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8📄・前日📄
2・水	■森林セラピー健康づくり事業： 埼玉県北本自然公園「きたもと森林セラピー体験」 → 18📄・先着順 2/18📄
3・木	■元気アップおくとま事業 (10:00～梅沢生活館：調理実習) → 9📄・2/24📄 ■ウエルカムランチ (11:20～古里保育園) → 13📄・先着順
4・金	元気アップおくとま事業 (13:30～峰谷生活館：健康講話) → 9📄
5・土	
6・日	
7・月	ヘルシー体操 (14:00～文化会館)
8・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8📄・前日📄
9・水	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 8📄・前日📄 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 (13:00～保健福祉センター) → 8📄
10・木	人権身の上・行政相談 (13:00～福社会館) → 8📄
11・金	元気アップおくとま事業 (13:30～小丹波コミュニティセンター：健康運動指導士による体操) → 9📄
12・土	
13・日	■マイナンバーカード休日臨時交付窓口 (9:00～・13:00～役場住民課窓口) → 7📄 ちよこっと共済休日臨時受付窓口 (9:00～・13:00～役場住民課窓口) → 6📄
14・月	絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 9📄
15・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8📄・前日📄 元気アップおくとま事業 (13:30～丹三郎生活館：健康講話) → 9📄
<p>&lt;3月末までの主なイベント&gt;</p> <p>18日 (金) 奥多摩中学校卒業式 25日 (金) 古里小学校・氷川小学校卒業式 ■25日 (金) 心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 8📄・前日📄 26日 (土) 相続・成年後見相談 (13:00～文化会館) → 8📄</p>	

## 子どもの予防接種について

3月1日 (火) から7日 (月) までは、「子ども予防接種週間」です。

予診票をお持ちでない、紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

## 筋力向上トレーニング講習会

福社会館の機能訓練室のマシーンをを使うための講習会です。

参加希望者が数名集まった時に日程調整を行い、随時開催します。

再受講の希望も受け付けます。お気軽に電話でお問い合わせください。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

## 学童保育会 入会受付

4月から学童保育会に、入会を希望される方の申し込みを、子ども家庭支援センター、保健福祉センター、住民課で受け付けます。

希望される方は、2月21日(月)までにお申し込みください。

【入会資格】小学校新1年生から新6年生の児童で、放課後帰宅しても保護者の就労、疾病および家族の介護などの理由により、適切な監護が受けられない児童。

【定員】氷川学童保育会 40名

古里学童保育会 45名

【保育時間】下校時から午後6時30分

長期休暇期間(夏休みなど)は午前8時30分から午後6時30分

【費用】月額5,000円(おやつ代2,000円を含む)

○申請用紙は、子ども家庭支援センター・保健福祉センター・住民課窓口・各学童保育会にあります。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎ 85-2611



## 《 乳がん・子宮がん検診 》

近年、女性特有の乳がん・子宮がんの発症が急増しています。早期では自覚症状がほとんどなく、検診による早期発見・早期治療がなによりも重要です。早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。

【対象】子宮がん：町内に住所を有する20歳以上の女性 【期間】令和4年3月31日まで

乳がん：町内に住所を有する40歳以上の女性 【費用】無料

\*隔年検診のため、昨年度、今年度に既に受診されている方は、無料検診対象外となります。

実施医療機関	実施日時	検診項目
日の出ヶ丘病院 健診部 ☎042(588)8666 *要事前予約	月・火・水・木曜日 午前9時～11時、午後1時30分～2時30分 *予約受付…平日午前9時～午後5時	乳がん検診 子宮がん検診
わかくさ医院 ☎042(579)0311 *要事前予約	月・木曜日 午前9時～正午、午後3時～5時 *受付…午前8時30分～正午、午後2時30分～5時 火・金・土曜日 午前9時～正午 *受付…午前8時30分～正午 ※水・日・祝日は休診	子宮がん検診

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

## 消費者注意情報について

「このままでは雨漏りする」「放っておくと地震で床下が崩れてしまう」「すぐに工事が必要」などと事業者が不安をあおって契約を急がせる場合は注意が必要です。

特に、屋根や床下など自分で確認することが難しい場所は、判断が困難です。急かされても、その場ですぐに契約せず、家族や身近な人に相談をしたり、複数の業者から見積もりを取るなど、慎重に検討しましょう。いざという時に慌てないように、日頃から信用できる事業者を調べておくことも大切です。

日中に在宅している高齢者が被害にあいやすい傾向にありますので、周囲の方の見守りや声掛けが必要です。不審な契約書などに気づいたら、すぐに本人に事情を確認しましょう。

※問い合わせは、観光産業課 ☎ 83-2295

〔情報元：東京都 東京くらしWEB〕



### 非課税世帯等臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で、家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。給付金を受給するためには、手続きが必要です。

【支給対象となる世帯】  
① または②のいずれかに当てはまる世帯  
\*①の対象となる方には、町から確認書をお送りしていただきます（要返送）。

①世帯全員が令和3年度「住民税均等割が非課税」の世帯  
ただし、住民税が課税されている親族などに扶養されている方は除きます。  
〔基準日〕  
令和3年12月10日  
〔返送期限〕 確認書の発行日から3か月以内  
②新型コロナウイルス感染

症の影響で令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となつた世帯  
（例）住民税非課税となる年間給与と収入の目安（奥多摩町の場合）  
○単身の場合・93万円以下  
〔要申請〕 申請書は、保健福祉センターに置いてあります。  
〔申請期限〕  
令和4年9月30日  
※問い合わせは、福祉保健課  
☎83・2777

方へ、国から支給される手当です。  
町に住所を有し、20歳以上で、つぎのいずれかの程度の障害を有する方が対象です。  
\*手帳をお持ちでなくても申請は可能です。  
（1）身体障害者手帳でおむね1級から2級  
（2）愛の手帳でおむね1度から2度  
（3）「（1）」、「（2）」と同等の疾病・精神の障害のある方（介護度4もしくは5度の認定を受けている方など）  
月額2万7350円が、年4回に分けて支払われます。  
申請には所定の様式に加え、医師による診断書の作成が必要となります。  
\*施設に入所中の方、病院などに3か月を超えて入院中の方を除きます。  
\*所得制限があります。  
※問い合わせは、福祉保健課  
☎83・2777

### 特別障害者手当



身体または精神に著しい重度の障害を有する在宅の方、これらと同等の疾病があるため、日常生活に常時特別な介護が必要な在宅の

### みんなの情報局

#### 奥多摩剣道大会

#### 大会・昇級昇段結果

（敬称略）

#### 令和3年青梅市剣道連盟

#### 少年剣道大会

（11月23日）

#### 小学男子6年生の部

準優勝 佐藤 響士郎

#### 第34回奥多摩剣道大会

#### 秋季青少年剣道大会

（12月18日）

#### 小学生の部

優勝 佐藤 響士郎

準優勝 濱地 拓海

三位

ラレーセ・ロイア円蔵

敢闘賞 中村 結翔

#### 中学生の部

優勝 佐藤 征士郎

準優勝 濱地 海月

三位 井原 拓海

敢闘賞 佐藤 龍造

荒澤 航有

#### 最優秀試合者賞

佐藤 征士郎

井原 拓海

佐藤 迅

#### 令和3年度

#### 後期昇級・昇段者

11月21日

二級 佐藤 響士郎

11月23日

初段 佐藤 龍造

12月18日

四級 濱地 拓海

五級

ラレーセ・ロイア円蔵

六級 中村 結翔

感染症対策にご協力をお願いします。

## ゼロ密を目指そう!

～一つの密でも避けましょう～

密接  
しない

密集  
しない

密閉  
しない

出典：首相官邸HP

## ほうれん草とチーズの焼き春巻き

「食育ひろば」その165♪

【材料】(2人分)	【作り方】
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほうれん草 60g (約2株)</li> <li>・ごま油 2g (小さじ1/2)</li> <li>★ <ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌 6g (小さじ1)</li> <li>・砂糖 3g (小さじ1)</li> <li>・酒 5g (小さじ1)</li> </ul> </li> <li>・春巻きの皮 2枚</li> <li>・スライスチーズ 2枚</li> <li>・ごま油 2g (小さじ1/2)</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>①ほうれん草を3cm幅に切る。</li> <li>②フライパンにごま油を熱し、切ったほうれん草を炒める。</li> <li>③★の調味料で味をつけ、粗熱をとる。</li> <li>④春巻きの皮にスライスチーズをのせ、炒めたほうれん草と一緒に巻く。</li> <li>⑤ごま油を熱したフライパンで、両面をこんがり焼き色がつくまで焼く。</li> </ol>
	<p>☆1人分の栄養</p> <p>エネルギー 153kcal たんぱく質 6.3g 脂質 9.2g 炭水化物 1.3g 食塩相当量 0.9g</p>

### ★お知らせ★

ほうれん草には貧血予防に欠かせない鉄分が含まれる他、ビタミン類も多く含む緑黄色野菜です。中でもビタミンCは、夏採れの物に比べ、冬採れの方が多く含んでいます。

おつまみやお弁当にも使える簡単レシピなので、ぜひご家庭で作ってみてください。

## ウエルカムランチ ～保育園児と一緒に給食を食べませんか？～

日	時	会場	対象	人数	参加費
2月16日(水)	午前11時20分集合	氷川保育園	原則50歳以上	2~3名 (先着順)	1人300円
3月3日(木)	午前11時20分集合	古里保育園			

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

おくたま食育上手！ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/syokuikujozu/index.html>

## 簡単！やさしいお食事づくり講習会（障害者自立生活サポート事業）

障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。参加者一人ひとりがご自身のできることを見つけ、助け合いながら、身体に優しい食事を作り、楽しく食べる講習会です。

みなさんのお申し込みをお待ちしております。

〔日 時〕 2月11日(金)・23日(水) いずれも午前9時30分～午後1時30分

〔会場〕 保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることができる方

\*初めてお申し込みをされる方は、担当保健師にお身体の状況をお聞かせください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

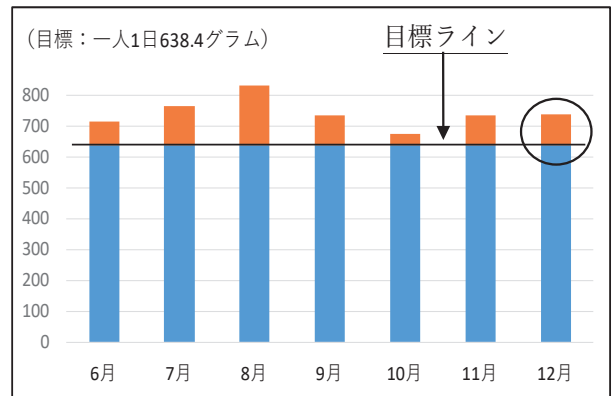
## “レッツ・トライ”「可燃ごみ10%減量化大作戦」の結果

【目標：一人1日あたりの可燃ごみ量638.4gの達成】

12月の「可燃ごみ10%減量化大作戦」の結果は下表のとおりです。11月の1人1日あたりのごみ量から2.4グラムの増加でした。師走ということで大掃除のごみなど全体のごみ量は増えましたが、可燃ごみについては、ほぼ横ばいの状況でした。

みなさんには、引き続き生ごみの水切り徹底など、可燃ごみの減量化にご協力をお願いします。

月	一人1日あたりの可燃ごみ量(結果)	目標との差
6月分	713.1グラム	+74.7グラム
7月分	763.8グラム	+125.4グラム
8月分	831.3グラム	+192.9グラム
9月分	733.0グラム	+94.6グラム
10月分	673.8グラム	+35.4グラム
11月分	733.8グラム	+95.4グラム
12月分	736.2グラム	+97.8グラム



## 《ごみを減らす10アクション》

昨年から、みなさんにご紹介している「ごみを減らす10アクション」も今月号が最後のアクションとなります。10アクション目は「ごみから資源を分別する」です。

“ごみの出し方ガイドブック”や“ごみカレンダー”には、ごみの種類ごとに、出される時の注意が記入されています。この注意を守って出していただくことで、ごみの適正処理およびごみの資源化が可能となります。ごみ出しルールを守ることで、貴重な資源がごみにならないようご協力をお願いします。

## 《家庭用パソコンの出し方》

家庭で不用になったパソコン(パソコンディスプレイを含む)を処分する場合は、「宅配便による回収を利用する」または「パソコンメーカーに回収を依頼する」の2種類の方法があります。

今回は、その内「宅配便による回収」の方法をご紹介します。

町の連携・協力事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社が、宅配便による回収を行っています。回収品目にパソコン本体が含まれている場合、1箱分の回収料金が無料となります。

プリンターなどの周辺機器も一緒に回収できます。

無料となる箱のサイズと重量の上限は、3辺の合計が140cm以内、重量は20kg以下となります。

### 【申し込み方法】

- ①インターネットによる申し込み
- ②ファックスによる申し込み

\*詳しくは、町ホームページの「ごみの出し方」→「家庭用パソコンの出し方」のページを確認ください。



※このページの内容の問い合わせは、環境整備課(クリーンセンター) ☎83-2110



## 犬・猫を飼っているみなさんへ 飼育マナーを守りましょう

### ●飼っている

#### 犬や猫について

#### ◎適切な飼育をしましょう

飼い犬や猫は適切な飼育によって、10年以上を共に過ごすことができます。  
○首輪に名札を付けるなど、身元が分かるようにしましょう。

○繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術をしましょう。

○健康でいられるように、健康診断や感染症予防ワクチン接種をしましょう。

○飼育できない事情ができた場合は、引き取ってくれる人を探しましょう。

これらを守り、愛情をもって飼育しましょう。

#### ◎愛玩動物(ペット)の

#### 遺棄・虐待は犯罪です

○殺傷した場合：5年以下の懲役または500万円以下の罰金  
○遺棄・虐待した場合：

1年以下の懲役または100万円以下の罰金

#### ◎感染症を予防しましょう

新型コロナウイルスは人から犬や猫にも感染することが確認されているため、飼い主からペットに感染をさせないように、飼い主の日頃からの感染症予防対策が大切です。また、新型コロナウイルスがペットから人へ感染したことは確認されていませんが、他の動物由来の感染症予防も兼ねて、動物と接触した後は、手洗いや手指消毒を心掛けます。

○犬を散歩するときのマナーを守りましょう

犬の健康のために、日常的な散歩は大切なことです。

○リードで抑制して、他人の迷惑となる場所で排泄させないようにしましょう。

○飼い犬の糞は必ず持ち帰

り、尿は水で流しましょう。これらを守り、飼い主や近隣の人にとっても、気持ちのいいものにしましょう。

#### ◎猫を室内で飼育しましょう

猫にとって家の外は、病気や交通事故などの危険が沢山あります。また、糞尿などで近隣とのトラブルの要因にもなります。室内で飼育することにより、そうした危険から猫を守り、近隣とのトラブルを避けることができます。

●飼いまいのいない猫について

●餌を与える前に考えましょう

飼いまいのいない猫がお腹を空かせているのを見かけて、餌を与えたくなくなることがありませんか？

動物の命は大切にしなければなりません。適切に餌を与えてあげることができなければ、周囲の人とのトラブルになったり、衛生

環境の悪化を招いたり、望まれない繁殖を繰り返して、結果的に可哀想な猫を増やしてしまうことになりません。

#### ◎餌を与える場所は、周囲の人や場所の管理者から理解を得るようにしましょう。

○餌を与える時間を決めておき、食べきれぬ量を与えましょう。

○餌を置きっぱなしにして、ばらまいて置かないようにしましょう。

○餌の周囲に猫のトイレを置き、近隣や場所の管理者からの理解を得るようにしましょう。

○餌を与える場所は、清潔しきれいにしましょう。

○不妊去勢手術をしましょう。

これらを守り、人も猫も住みやすい地域になるようにしましょう。

#### ◎飼いまいのいない猫の不妊去勢手術について

猫は1年間で2〜3回出

産し、1回の出産で約3〜8匹の子猫を産み、生後約半年から子猫を生むことが出来るため、1年後には50匹以上に増えている可能性があります。

町では、公益財団法人どうぶつ基金が費用負担している「さくらねこ無料不妊手術事業」を活用し、町内のボランティア団体「奥多摩ねこねごと」と協働して、飼いまいのいない猫に不妊去勢手術を実施しています。

お困りの方は、環境整備課へご連絡ください。

なお、「さくらねこ無料不妊手術事業」は、一般枠で個人の方も申し込みができます。

詳しくは、公益財団法人どうぶつ基金ホームページ (<https://www.doubutsukin.or.jp/>) をご覧ください。

※問い合わせは、環境整備課

☎ 83-2367

# 【都税について】

☆個人住民税の寄附金税額控除を受けるには確定申告が必要です

個人住民税の寄附金税額控除を受けるためには、確定申告書の「住民税に関する事項」欄に寄附先および寄附金額等を記載し、領収書などを添付のうえ、税務署に申告する必要があります（所得税が課税されず個人住民税のみが課税される方は、お住まいの市町村に住民税申告を行ってください）。

※問い合わせは、東京都主税局課税部課税指導課 ☎03(5388)2969

☆令和4年度定期課税分自動車税種別割の障害者減免申請の受け付けを行います

現在、新たに身体障害者手帳などの交付を受けた方、減免申請がお済みでない方を対象に、令和4年度分の自動車税種別割の減免

申請の受け付けを行っています。

〔減免対象〕身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方で、一定の要件を満たす場合  
〔申請期限〕5月31日（火）

※減免額には上限が設定されています。

※問い合わせは、東京都自動車税コールセンター ☎03(3525)4066

☆期間入札による公売（不動産等）のお知らせ

東京都主税局では、2月3日（木）から10日（木）までの間、都税の滞納により差し押さえた不動産などを期間入札の方法により売却（公売）します。

なお、入札書は郵送により受け付けます。

※問い合わせは、主税局徴収部実施分（徴収部機動整理課公売班） ☎03(5388)3027

都税事務所実施分（徴収部徴収指導課徴収指導班） ☎03(5388)3024

区市町村実施分（徴収部個人住民税対策課） ☎03(5388)3039

## 西多摩地域市町村共催消費生活講座

「気軽に向き合う終活準備」準備しておく

誰もが迎える人生の終わりに向けて、知っておくと安心できる終活の基本講座です。

〔日時〕2月25日（金）午後1時30分～3時

〔対象〕西多摩地域在住、在勤、在学の方

〔講師〕石崎 公子氏  
〔参加費〕無料

〔受講方法〕オンライン〔定員〕50名程度（先着順）  
〔申込〕2月7日（月）午前10時から開設する、専用申込フォームよりお申し込みください。

（QRコード参照）  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により、オンライン

受講のみとなりました。広報おくたま1月号18ページに掲載の内容から、変更となっていますので、ご注意ください。

関係機関お知らせ  
「寄付

「気軽に向き合う終活準備」準備しておく  
誰もが迎える人生の終わりに向けて、知っておくと安心できる終活の基本講座です。

〔日時〕2月25日（金）午後1時30分～3時

〔対象〕西多摩地域在住、在勤、在学の方

〔講師〕石崎 公子氏  
〔参加費〕無料

〔受講方法〕オンライン〔定員〕50名程度（先着順）  
〔申込〕2月7日（月）午前10時から開設する、専用申込フォームよりお申し込みください。

（QRコード参照）  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により、オンライン

受講のみとなりました。広報おくたま1月号18ページに掲載の内容から、変更となっていますので、ご注意ください。

受講のみとなりました。広報おくたま1月号18ページに掲載の内容から、変更となっていますので、ご注意ください。

## もえぎの湯 臨時休館

【期間】2月14日（月）～21日（月）

施設工事に伴い、臨時休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※問い合わせは、もえぎの湯

☎82-7770

### ご寄付ありがとうございました

ご寄付ありがとうございました

1万円 高塚 直子様  
（世田谷区）

財政運営資金の一端（一般寄付）として

5万円 實森 一博様  
（小丹波）  
5万円 矢部 仁様  
（練馬区）

5万円 加藤 光男様  
（大丹波）  
1万円 岡田 明様  
（江戸川区）

### 【ふるさと納税】

森林管理・環境景観保全のためとして  
1万円 福島 大地様  
（愛知県名古屋市）

1万円 山崎 光浩様  
（神奈川県川崎市）  
1万円 森原 大貴様  
（文京区）

森林セラピー事業等の整備・活動事業のためとして  
1万円 山下 勝秀様  
（岡山県浅口市）

## ハローワーク青梅

### からお知らせ

☆合同就職面接会 in 羽村

ハローワーク青梅では、就職を希望される方を対象とした、就職面接会を開催します。

多くの方のご参加をお待ちしております。

〔日時〕 3月2日(水) 午後1時30分～4時(受付・午後1時～)

〔参加企業PRRタイム〕

午後1時30分～1時50分  
〔企業との面接〕

午後1時50分～4時  
〔会場〕 羽村市産業福祉センター2階

〔対象者〕 羽村市・青梅市・福生市および近隣での就職を希望される方

〔参加企業〕 10社(予定)

参加企業の情報は、ハローワーク青梅ホームページに、2月中旬に掲載します。

〔持ち物〕 複数枚の履歴書(複数の企業の人事担当者

と直接面接ができます)、筆記用具

※問い合わせは、ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎ 24・9163

## ▼青梅警察署

### からお知らせ▲

☆令和3年中青梅警察署

管内の特殊詐欺被害

青梅警察署管内では、令和3年に特殊詐欺による被害が13件発生し、被害総額は約1401万円にのぼりました。

特殊詐欺の未然防止件数は12件、被害防止金額は約1102万円です。

◎オレオレ詐欺犯人の

手口に要注意

オレオレ詐欺の犯人は、子供や孫のふりをして現金をだまし取る際、みなさんに様々な指示をします。

まず犯人は、「会社の金を横領した」「会社の大事な書類をなくした」「女性を妊娠させてしまった」「人

に怪我をさせた」などと、他の人に相談しにくい内容でお金が必要になったことをみなさんに伝え、「警察に知られたら困る」「時間が無いから銀行ですぐに引き出せるように」「○○と言ってほしい」などと言い、金融機関職員や警察からお金を引き出す理由を尋ねられた際の口実をレクチャー

します。「旅行費用」「お墓を購入するため」「リフォーム代」「修繕費用」「財産整理として自宅に保管しておきたい」「子供や孫の結婚費用として」などが多く見られる内容です。

家族のためを思い、犯人の言うまま嘘をついてしまうと、大切な財産が犯人の手に渡ることになってしまいます。

また、自宅で現金を保管するいわゆるタンス預金も、一度騙されてしまうとすぐに犯人の手にお金が渡ってしまうことになりま

す。また、それだけでなく、

タンス預金は空き巣や強盗被害にも繋がる非常に危険性の高い保管方法です。

自分自身はもちろん、ご家族やご友人も被害に遭わないよう、防犯意識を高め合いましょう。

※問い合わせは、青梅警察署防犯係 ☎ 22・0110

内線 2162

2月の休日・全夜間 担当医療機関(救急患者に限ります)

## 奥多摩病院

《診療時間》

- 平日外来(月～金) 午前9時～・【受付時間】 午前8時～11時30分
- 午後診療(第1月曜日・毎週水・木曜日) 午後2時30分～3時30分
- \*内科診療のみ・前日までに要予約
- 小児予防接種(同上) 午後3時30分～4時30分
- \*前日までに要予約
- 【予約受付】 平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

《峰谷診療所》

- 毎週火曜日 午後2時～3時(整形外科)
- 毎月3回金曜日(内1回は訪問診療) 午後2時30分～3時30分(内科)

《日原診療所》

- 毎月3回木曜日 午後2時～3時(内科)
- 木曜日(4週に1回) 午後1時30分～2時30分(整形外科)

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 0428-83-2145(代表)

奥多摩病院ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyouin.html>

## 広告募集

広報おくたまへの広告を募集しています。

・1枠1号につき：3,000円

※詳しい問い合わせは、

総務課 ☎ 83-2345



観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日

曜日はフォレストフォー

レスト 奥多摩森林セラ

ピースタンドードプラン

(FOREST for Rest)

①冬のちよっぴり陽だまり

ウォーク(古里&御岳溪谷)

〔茅葺屋根の「丹三郎 蕎麦」と玉堂美術館見学〕

2月20日(日)

【観光ツアー】

①トレッキング<標高差

200m!?!山の斜面の絶景

集落 大沢(隠れた名店メ

イフライの絶品マルゲリー

タ〕2月19日(土)

★「町民割引価格」あり!

\*各ツアーとも参加費用が

発生します。

詳細はお問い合わせくだ

さい。

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎ 83 - 8855  
FAX 83 - 8856

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



①奥多摩山しごと体験・第

8回次年度の地ごしらえ

〔1泊2日〕3月12日(土)

〔3日(日)

②日帰り御前山歩き・第12

回御前山〔日帰り〕3月21

日(月)

③清流山女魚道場・第5回

解禁直後の溪流山女魚を狙

う〔1泊2日〕3月26日(土)

〔27日(日)

④奥多摩山歩き・第1回高

水三山〔1泊2日〕4月2

日(土)〔3日(日)

⑤奥多摩山しごと体験・第

1回植林〔1泊2日〕4月

9日(土)〔10日(日)

〔申込〕官製はがき、FAX、

FAX 83 - 3633  
E-mail: oku-mori@axel.  
ocn.ne.jp  
※問い合わせは、奥多摩都  
民の森管理事務所  
☎ 83 - 3631

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



①治助イモの種まき&わさ

びの花摘み体験〔1泊2日

4月2日(土)〔3日(日)

〔申込〕官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX 86 - 2553

E-mail: yamahuru@town.

okutama.tokyo.jp

※問い合わせは、山のふる

さと村管理事務所

☎ 86 - 2556



森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程
埼玉県北本自然公園「きたもと森林セラピー体験」	3月2日(水)

\*奥多摩駅～川井間の途中乗車・下車可能です。

〔参加費〕500円

〔定員〕21名 ※先着順

〔受付期間〕2月15日(火)午前8時30分～18日(金)午後5時15分

\*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

\*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83 - 2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎ 83 - 8855

