

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日

はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピスタウンダードプラン (FOREST for Rest)

①東京の秘境で都の天然記念物巡り「冬はあたたか鍾乳洞とヒノキの巨樹を訪ねる(日原巨樹トークつき) 1月15日(土)

②四季の「森とツボ」に触れあう『ツボ押し&セルフ灸』(冬の「水」編) テーマ..温活で免疫力アップ!体の底から元気になる 2022 1月23日(日)

【観光ツアー】

①観光「薪割り&焚火体験おやつは焚火で作る森のバームクーヘン」(古き良き山里の暮らしを偲びつつ、運動不足とストレスを解消!) 1月22日(土)

★「町民割引価格」あり! *各ツアーとも参加費用が発生します。

詳細はお問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎83-8855

FAX 83-8856

【奥多摩都民の森体験教室】

詳細



①奥多摩山歩き・第8回六ツ石山(1泊2日) 2月11日(金)~12日(土)

②奥多摩アウトドア体験・第8回炭焼き&炭俵編み(日帰り) 2月19日(土)

③日帰り御前山歩き・第11回御前山(日帰り) 2月23日(水)

④集まれ山ガール・第7回黒川鶏冠山(1泊2日) 3月5日(土)~6日(日) (申込)官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所

☎83-3631

【山のふるさと村体験教室】

詳細



①山のふるさと村冬まつり・1月30日(日)・2月6日(日)

②煙たなびく炭焼き体験・3月5日(土)・19日(土)

*両日参加できる方

③棚・本棚作り この隙間に入る棚を作る!・3月12日(土) (申込)官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86-2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp ☆キャンプ場「ケビン棟」宿泊半額割引実施中(キャンプ場サービスセンター)

☎86-2324(へ)

※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所

☎86-2556

森林セラピー健康づくり事業 ~町民対象~

ツアー名	日程
永山公園&青梅の森ウォーク	2月4日(金)

*トレッキングシューズの着用がおすすめのツアーです。

[参加費] 500円

[定員] 21名 ※先着順

[受付期間] 1月12日(水) 午前8時30分~18日(火) 午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎83-8855

