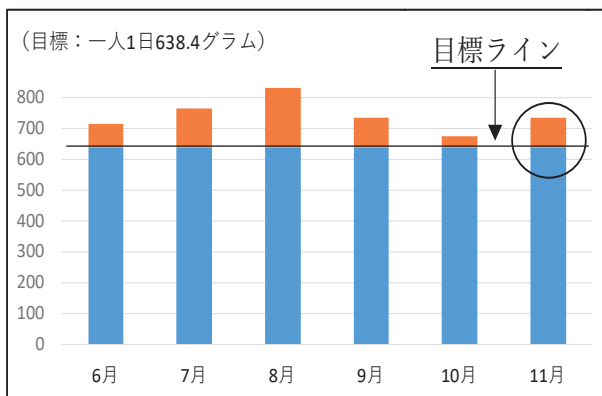


“レッツ・トライ”「可燃ごみ10%減量化大作戦」の結果

【目標：一人1日あたりの可燃ごみ量638.4gの達成】

11月の「可燃ごみ10%減量化大作戦」の結果は下表のとおりです。10月の1人1日あたりのごみ量から60グラムほど増加となってしまいました。これは、9月分の重量から若干増えた状況となります。月や時季により多少の増減はあると思われませんが、生ごみの水切り徹底を継続していただくことで必ず減量効果が表れますので、住民みなさんには引き続きご協力をよろしくお願いします。

月	一人1日あたりの可燃ごみ量(結果)	目標との差
6月分	713.1グラム	+74.7グラム
7月分	763.8グラム	+125.4グラム
8月分	831.3グラム	+192.9グラム
9月分	733.0グラム	+94.6グラム
10月分	673.8グラム	+35.4グラム
11月分	733.8グラム	+95.4グラム



ごみを減らす10アクション

9アクション目のご紹介は、「材料(食材)は無駄なく使い切りましょう」です。健康意識の高まりから、野菜(人参や大根など)の皮や葉にも栄養がたくさん含まれているなどと言われ注目されています。皮や葉を調理に利用することで栄養効果が高められ、それと同時に生ごみの減量にもつながり、ダブルの効果を得られます。調理法を工夫することで、材料(食材)を無駄なく使い切りましょう。

※問い合わせは、環境整備課(クリーンセンター) ☎ 83-2110

地

地域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 家族の介護で悩んでいる
- 近所に心配な高齢者がいる
- 最近足腰が弱ってきた
- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家ででの生活を続けられるか不安だ…
- お金の管理や契約に自信がない…
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など



☎こちら地域包括支援センターでおこなっております。認知症は早めに相談することが重要です！心配なことがあればお気軽にご相談ください。

0428-83-8555 (直通)

【受付】月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

【場所】保健福祉センター内(奥多摩病院隣り)

※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。