

1月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・土	
16・日	
17・月	
18・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10時・前日
19・水	■ウエルカムランチ(11:20～氷川保育園)→15時・先着順
20・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)
21・金	
22・土	相続・成年後見相談(13:00～福社会館)→10時
23・日	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→15時・1/14
24・月	ヘルシー体操(14:00～福社会館)
25・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10時・前日
26・水	あそびの広場(14:00～福社会館)→13時
27・木	
28・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→10時・前日
29・土	
30・日	
31・月	ヘルシー体操(10:00～文化会館)

《今月の納期1/31(月)》国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第7期分
町・都民税第4期分

母子健診日程表	2月9日(水) 保健福祉センター 13:00～13:20 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 乳幼児歯科相談 …平成29・30・令和2・3年1月生まれ
	2月16日(水) 保健福祉センター 13:00～13:10 受付 1歳6か月児健診 …令和2年6・7月生まれ 13:10～13:20 受付 3歳児健診 …平成30年12・平成31年1月生まれ
	2月18日(金) 保健福祉センター 13:00～13:20 受付 3・4か月児健診 …令和3年9・10月生まれ 14:30～15:00 受付 離乳食講習会 …1週間前までにお申し込みください

元気アップおくとま事業

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル、水分補給用飲み物、マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)