

# 1月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は事前申込が必要、「→📅」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・土	町長・議長新年あいさつ (9:00～防災行政無線放送)
2・日	
3・月	
4・火	仕事始め (◆各施設の年始業務開始は裏面に記載) ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 13📅・前日✕
5・水	元気アップおくたま事業 (10:00～日原生活館：健康講話) → 11📅 ■森林セラピー健康づくり事業： 御岳山ウォーク&武蔵御嶽神社参拝 → 22📅・先着順 12/17✕
6・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館)
7・金	
8・土	
9・日	消防団出初式 (10:00～氷川小学校校庭) → 2📅・規模縮小 (消防団員と関係者)
10・月	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 15📅・12/27✕ 成人の日の式典 (10:00～文化会館)・成人の集い (13:30～文化会館) (新成人と関係者)
11・火	
12・水	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 13📅・前日✕ 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 (13:00～保健福祉センター) → 12📅 ■ふくし法律相談 (13:30～福祉会館・各回50分3枠) → 13📅・1/11✕
13・木	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 13📅・前日✕ 人権身の上・行政相談 (13:00～福祉会館) → 13📅
14・金	■ウエルカムランチ (11:20～古里保育園) → 15📅・先着順
15・土	

## <1月末までの主なイベント>

- 17日 (月) 元気アップおくたま事業 (13:30～大沢生活改善センター：健康運動指導士による体操) → 11📅
- 19日 (水) ウエルカムランチ (11:20～氷川保育園) → 15📅・先着順
- 23日 (日) 在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 15📅・1/13✕
- 26日 (水) あそびの広場「昔遊び」 (14:00～福祉会館)
- 28日 (金) 心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 13📅・前日✕

母子健診日程表	12月15日 (水) 保健福祉センター 13:00～13:10 受付 1歳6か月児健診 …令和2年4・5月生まれ 13:10～13:20 受付 3歳児健診 …平成30年10・11月生まれ
	1月12日 (水) 保健福祉センター 13:00～13:20 受付 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 …平成28・29・令和元・2年12月生まれ

## 筋力向上 トレーニング講習会

〔日時〕 12月22日 (水)  
午前9時30分～  
〔会場〕 福祉会館 機能訓練室  
〔参加資格〕 町内在住・在勤の  
40歳以上の方  
〔持ち物〕 動きやすい服装、上履き、  
タオル、飲み物  
※申し込み、問い合わせは、  
福祉保健課 ☎83-2777