

奥多摩病院から お知らせ

奥多摩病院では、整形外科を含む全ての診療を総合診療科にて行っています。

総合診療科とは、「身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療」のことで「軽いめまいがするけど、貧血か、更年期なのか」「突然熱が出たけど、何の原因かわからない」「転んで足腰が痛い」などの日常的にある、あらゆる健康問題に対応します。

整形外科の診療内容でも対応しておりますので安心して総合診療科にて受診してください。
＊マイナ保険証をお持ちください。マイナ保険証で受診する場合は「限度額認定証」の持参は不要です。

7月の休日・全夜間 担当医療機関（救急患者に限ります）

奥多摩病院

《診療時間》

●平日外来（月～金）午前9時～・【受付時間】午前8時～11時30分

○午後診療（月・水・木・金曜日）午後2時30分～3時30分

＊前日までに要予約

○小児予防接種（同上）午後3時30分～4時30分

＊予約希望日の1週間前までに要予約

【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

《峰谷診療所》

○火曜日 午後2時～

○金曜日 午後2時～

《日原診療所》

○木曜日 午後2時～

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 83-2145

奥多摩病院ホームページ

<https://www.town.okutama.tokyo.jp/1/okutamabyoin/index.html>

■禁煙外来（予約制）：禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

■認知症外来（予約制）：認知症をご心配の方は、ご利用ください。

【東京しごとセンター多摩】

様々な就業支援セミナーなど実施しています。

詳細は2次元コードをご参照ください。



／ 相続 遺言 のことなら／

初回相談 無料

○ 相続した不動産が故人名義のまま…

○ 遺言書を書きたいが何からすれば…

○ 子供たちが揉めないように遺産を分けたい など



司法書士あきやま事務所 東京都昭島市 宮沢町510番地4
☎ <https://www.akiyama-legal.com/>

☎ 070-2353-4489

《ママ♥ヨガ》

町内在住の女性を対象にしたヨガ教室です。

10月まで、月1回開催します。

ヨガを通して自分の体と向き合いませんか。

〔日時〕8月1日（金）

午前10時～11時30分

〔会場〕文化会館 多目的ホール

〔講師〕高橋 志保 先生（ヨガインストラクター）

〔対象〕町内在住の女性

〔参加費〕無料

〔持ち物他〕

飲み物・タオル・ヨガマット（お持ちの方）

＊ヨガマットは10枚まで当日貸し出し可能

＊託児を希望される方のみ、土曜日、日曜日を除く開催日の3日前までにご連絡ください。



《キッズ・リトミック》

音楽を聞き、全身を使って、自由に表現！

親子で楽しみながらスキンシップ！

〔日時〕7月24日（火）、9月16日（火）

10月7日（火）

午後3時～3時45分

〔会場〕文化会館 多目的ホール

〔講師〕小峰 博美 先生・梶川 由佳 先生

〔対象〕町内在住で、生後6か月以上の未就学児と保護者

〔募集人数〕大人1名と子ども1名のペア8組程度

〔参加費〕無料

〔申込期限〕7月11日（金）

※問い合わせは、子ども家庭支援センター
きこりん ☎ 85-2611