

8月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・金	ママヨガ（10:00～文化会館）→2 1 5 〆・託児希望の場合のみ3日前申込〆
2・土	
3・日	
4・月	ヘルシー体操（14:00～福社会館）
5・火	
6・水	■高次脳機能障害相談（9:00～保健福祉センター）→1 3 5 〆・前日〆 元気アップおくたま事業（13:30～大沢地区：巡回健康相談）→1 5 5 〆 1,2,4,5歳児歯科健診（13:10～保健福祉センター）→1 2 5 〆 ■乳幼児歯科相談（13:30～保健福祉センター）→1 2 5 〆
7・木	元気アップおくたま事業（10:00～梅沢コミュニティセンター：糖尿病予防の講話& IN BODY測定）→1 5 5 〆 ■心理・発達相談（10:30～きこりん・徳井臨床心理士）→1 3 5 〆・前日〆
8・金	
9・土	
10・日	
11・月	
12・火	元気アップおくたま事業（13:30～南氷川生活館：認知症予防の講話& IN BODY測定）→1 5 5 〆 ■心理・発達相談（10:30～きこりん・鎌田臨床心理士）→1 3 5 〆・前日〆
13・水	■高次脳機能障害相談（9:00～保健福祉センター）→1 3 5 〆・前日〆
14・木	
15・金	

<8月末までの主なイベント>

- 19日(火) 元気アップおくたま事業(13:30～栃久保自治会館：保健師による認知症予防の講話& IN BODY測定) → 1 5 5 〆
- 20日(水) 元気アップおくたま事業(13:30～大沢地区：巡回健康相談) → 1 5 5 〆
- 21日(木) ヘルシー体操(10:00～文化会館)
■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 1 3 5 〆・前日〆
- 22日(金) ■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 1 3 5 〆・前日〆
- 26日(火) 元気アップおくたま事業(10:00～日原生活館：人生100歳時代のお口の健康講話) → 1 5 5 〆
- 27日(水) 元気アップおくたま事業
(13:30～海沢自治会館：保健師による認知症予防の講話& IN BODY測定) → 1 5 5 〆
- 28日(木) ヘルシー体操(10:00～福社会館)
- 29日(金) ■森林セラピー事業：山のふるさと村 de 蕎麦打ち体験&至高の一品「弘美堂」の和菓子を堪能 → 1 4 5 〆・7/16〆先着順



時々午後4時

医師会 ☎ 23・2171
(受付時間) 平日午前10時～午後4時

も可)

糖尿病予備群(家族の方)

による講義

養士・運動指導士等に

薬剤師・看護師・管理栄

(参加費) 無料

(定員) 40名(要申込)

3木曜日

30分～3時*12月は第

(第4木曜日)午後1時

での全9回

(日時) 7月から3月ま

(会場) 西多摩医師会館

糖尿病のすべてが学べます

糖尿病教室