

7月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・火	元気アップおきたま事業（10:00～川井生活館：人生100歳時代のお口の健康講話）→15分 ■ファミサポ病後児会員研修・ビギナー向けアロマ講座（10:00～文化会館）先着順
16・水	■ウエルカムランチ（11:30～氷川保育園：見学・給食試食）→15分・前日〆先着順
17・木	元気アップおきたま事業（10:00～梅沢コミュニティセンター：人生100歳時代のお口の健康講話）→15分 ■心理・発達相談（10:30～きこりん・徳井臨床心理士）→13分・前日〆
18・金	
19・土	■簡単！やさしいお食事づくり講習会（9:30～保健福祉センター）→14分・先着順〆
20・日	
21・月	
22・火	■障害者就労相談（13:00～保健福祉センター）→13分・先着順〆
23・水	
24・木	ヘルシー体操（10:00～福社会館） ■キッズリトミック（15:00～文化会館）*途中申込可 →21分
25・金	元気アップおきたま事業（10:00～常磐生活改善センター：人生100歳時代のお口の健康講話）→15分 ■心理・発達相談（10:30～きこりん・鎌田臨床心理士）→13分・前日〆
26・土	
27・日	■楽々筋力トレーニング（13:00～福社会館）→14分・先着順〆
28・月	ヘルシー体操（14:00～文化会館）
29・火	
30・水	
31・木	元気アップおきたま事業（13:30～小丹波コミュニティセンター：保健師による糖尿病予防講話&INBODY測定）→13分

《今月の納期 7/31（木）》

固定資産税2期・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各1期

みんなの情報局

●第5回奥多摩絵本の会

〔日時〕 7月9日（水）
午後1時45分から2時30分

〔会場〕 氷川小学校 図書館

〔内容〕 絵本の読み聞かせ
（詩、SDGs、物語、ビッグ絵本など）

〔費用〕 無料

〔対象〕 児童・保護者向け

●第6回奥多摩絵本の会

〔日時〕 7月16日（水）
午後3時から3時30分

〔会場〕 文化会館 会議室

〔内容〕 絵本の読み聞かせ
（詩、SDGs、物語、ビッグ絵本など）

〔費用〕 無料

〔対象〕 児童・保護者向け

●絵本でかんがえよう！

平和ってどんなこと？

〔内容〕 平和に関する絵本の読み聞かせと
絵本の紹介。神津島村と奥多摩町の交流に
ついて

〔費用〕 無料

〔対象〕 児童・保護者向け

※問い合わせは、大島真理子
☎090(1736)3986
E-mail: mariko546@icloud.com

